

## Psychology: Caring Minds, JU renew 2 MoUs in diploma & certificate courses

### OUR CORRESPONDENT

**KOLKATA:** Caring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic) and Jadavpur University renewed two MOUs 'One-Year Diploma in Psychological Counselling' and 'Six-Month Certificate Course in Psychotherapy'.

The courses are offered by Akademia, the academic and training wing of Caring Minds International, which develops and delivers short and long-term psychology related courses.



The MOU was signed between Prof. Bhaskar Gupta, V.C., Jadavpur

University and Dr. Minu Budhia, psychotherapist and founder, Caring Minds International.

Dr. Minu Budhia said, "We are honoured to be renewing these MOUs. We have had 5 successful years and look forward to training many more students over the next five years. Jadavpur University's continued faith and support motivates and inspires us to continue with confidence on the journey to providing accessible, certified psychological education. There is a grave mismatch between the requirement and the

availability of skilled, trained, and certified mental health professionals who can provide quality, affordable mental healthcare services.

Caring Minds International already has been offering a variety of courses to bridge this gap and we will continue to develop need-of-the-hour certified programmes. Courses such as these are important as each person who graduates brings us one step closer to decreasing the paucity of mental health professionals in our country."

Prof. Bhaskar Gupta, V.C., Jadav-

pur University said, "Jadavpur University looks forward to a continued connection of educational excellence. We remain committed to ensuring affiliation for the existing courses and any others you introduce in the future."

The objective of both courses is to impart and equip the students with essential counselling skills and techniques along with in-depth knowledge of various psychotherapeutic approaches which will empower the students to work effectively in the field of mental health.

# সংবাদ প্রতিদিন

২৩ শ্রাবণ ১৪৩১  
৪.০০ টাকা

\* কলকাতা সংস্করণ বৃহস্পতিবার ৮ আগস্ট ২০২৪

রাজ্য

বিশ্ব মঙ্গল প্রতিদিন : বিপুল, পৃষ্ঠা ১ টি  
সংবাদ প্রতিদিন, বৃহস্পতিবার ৮ আগস্ট ২০২৪



ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং অ্যান্ড সার্টিফিকেট কোর্স ইন সাইকোথেরাপি কোর্সেস-এর জন্য মউ স্বাক্ষর করল যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় এবং কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল। মউ স্বাক্ষর করেন বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য অধ্যাপক ভাস্কর গুপ্ত এবং কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের প্রতিষ্ঠাতা ডা. মিনু বুধিয়া।

# আজকাল

কলকাতা ২৩ শ্রাবণ ১৪৩১ বৃহস্পতিবার ৮ আগস্ট ২০২৪ শহর সংস্করণ\* ৪.০০ টাকা ১৪ পাতা

দেশ | রাজ্য

আজকাল

১২

কলকাতা বৃহস্পতিবার ৮ আগস্ট ২০২৪



সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিংয়ে ডিপ্লোমা এবং সাইকোথেরাপিতে সার্টিফিকেট কোর্স করানোর জন্য যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের সঙ্গে দীর্ঘমেয়াদি চুক্তি করল কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল। চুক্তিপত্রে স্বাক্ষর করেন যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য অধ্যাপক ভাস্কর গুপ্ত এবং কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের প্রতিষ্ঠাতা তথা সাইকোথেরাপিস্ট ড. মিনু বুধিয়া।

# একদিন

এগিয়ে চলার সঙ্গী

কলকাতা ৭ অগস্ট ২০২৪ ২২ শ্রাবণ ১৪৩১ বুধবার

## যাদবপুর ইউনিভার্সিটি এবং কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের উদ্যোগে নয়া কোর্স চালু

নিজস্ব প্রতিবেদন: যাদবপুর ইউনিভার্সিটি এবং কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের মধ্যে ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং এবং সাইকোথেরাপি কোর্সে সার্টিফিকেট কোর্সের মধ্যে দীর্ঘমেয়াদী সমঝোতা স্থাপন হল। কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (ইনস্টিটিউট অফ মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ওপিডি ক্লিনিক) এবং যাদবপুর ইউনিভার্সিটি দুটি এমওইউ পুনর্নবীকরণ করেছে। ‘এক বছরের ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং’ এবং ‘সাইকোথেরাপিতে ছয় মাসের সার্টিফিকেট কোর্স’ চালু হল। এক বছরের ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিংয়ের ক্লাস হবে তিন দিন। কোর্স স্ট্রাকচারের মধ্যে থিওরি ক্লাস, প্র্যাকটিক্যাল, প্রজেক্ট ওয়ার্ক, কেস স্টাডিজ, পরীক্ষা নেওয়া হবে।

ছয় মাসের সাইকোথেরাপিতে সার্টিফিকেট কোর্সের ক্লাস হবে সপ্তাহে দুই দিন। কোর্স স্ট্রাকচারের মধ্যে থিওরি ক্লাস, প্র্যাকটিক্যাল, প্রজেক্ট ওয়ার্ক, কেস স্টাডিজ,



পরীক্ষা নেওয়া হবে। ন্যূনতম যোগ্যতা হিসেবে বিএ, এমএ সাইকোলজি, সোশ্যাল ওয়ার্কের ছাত্ররাই এই কোর্স করার সুযোগ পাবে।

যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের ভিসি অধ্যাপক ভাস্কর গুপ্ত এবং কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের সাইকোথেরাপিস্ট ডাঃ মিনু বুধিয়া মধ্যে স্বাক্ষরিত হয়।

যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের ভিসি অধ্যাপক ভাস্কর গুপ্ত বলেন, ‘যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় শিক্ষাগত উৎকর্ষের অবিরত সংযোগের জন্য উন্মুখ। আমরা এই বিদ্যমান কোর্স দিয়ে ভবিষ্যতে যে কোনও কোর্সের জন্য অধিভুক্তি নিশ্চিত করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।’

ডাঃ মিনু বুধিয়া বলেন, ‘এই সমঝোতা স্মারক পুনর্নবীকরণ করতে পেরে আমরা সম্মানিত। আমরা ৫টি সফল বছর কাটিয়েছি এবং আগামী পাঁচ বছরে আরও অনেক শিক্ষার্থীকে প্রশিক্ষণের জন্য উন্মুখ। যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের অবিচ্ছিন্ন বিশ্বাস এবং সমর্থন আমাদের

# যুগশঙ্খ

পাঠকের কাছে দায়বদ্ধ

বুধবার

বর্ষ ১০ সংখ্যা ১৫১

৭ আগস্ট ২০২৪

২২ শ্রাবণ ১৪৩১

কলকাতা। ৬ টিমা' শহর সংকলন

কলকাতা • শিলচর • গুয়াহাটি

৭

যুগশঙ্খ  
বিবিধ

কলকাতা, বুধবার  
৭ আগস্ট ২০২৪

## মউ পুনর্নবীকরণ করল কেয়ারিং মাইন্ডস ও যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়

নিম্নস্ব প্রতিনিধি: কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (ইনস্টিটিউট অফ সেন্টাল হেলথ অ্যান্ড এপিডি ক্লিনিক) এবং যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় দু'টি মউ পুনর্নবীকরণ করল। একটি হল 'এক বছরের ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং' এবং অন্যটি 'সাইকোথেরাপিতে ছয় মাসের সার্টিফিকেট কোর্স'। মউ স্বাক্ষর করলেন যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের মাননীয় উপাচার্য অধ্যাপক ডাক্তার গুপ্ত এবং কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের প্রতিষ্ঠাতা সাইকোথেরাপিস্ট ড. মিনু বুধিয়া। কোর্সগুলি কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের অ্যাকাডেমিক এবং প্রশিক্ষণ শাখা একাডেমিয়া দ্বারা আফার করা, এগুলো স্বল্প এবং দীর্ঘমেয়াদী মনোবিজ্ঞান সম্পর্কিত

কোর্স। এই দু'টি কোর্সে ব্যক্তিবর্গ জন্ম স্ব-উন্নয়ন কর্মশালা, কর্পোরেট সংস্থাগুলির জন্য সফট স্কিল প্রশিক্ষণ এবং স্কুল ও কলেজগুলির জন্য প্রশিক্ষণ কর্মশালা পরিচালনা করা হয়। মনস্তাত্ত্বিক শিক্ষা প্রদানের মাধ্যমে উন্নত মানসিক স্বাস্থ্যসেবার জন্য ড. মিনু বুধিয়ার ক্রমাগত যে প্রচেষ্টা, তার প্রশংসা করে যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের মাননীয় উপাচার্য অধ্যাপক ডাক্তার গুপ্ত বলেন, 'যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় শিক্ষাগত উৎকর্ষের ক্ষেত্রে অবিরাম যোগাযোগের জন্য উন্মুখ এবং প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।' ড. মিনু বুধিয়া বলেন, 'এই মউ পুনর্নবীকরণ করতে পেয়ে আমরা সম্মানিত। আমরা এটি সফল বছর কাটিয়েছি এবং আগামী পাঁচ বছরে আরও অনেক শিক্ষার্থীকে



প্রশিক্ষণ সেওয়ার জন্য আমরা উন্মুখ। যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের সমর্থন আমাদের অনুপ্রাণিত করে। সফল, প্রশিক্ষিত এবং প্রকৃত সার্টিফিকেটপ্রাপ্ত মানসিক স্বাস্থ্য পেশাদারদের সংখ্যা প্রয়োজনের তুলনায় কম। এই ঘটিতটাই পূরণ করতে চাইছে কেয়ারিং মাইন্ডস। এই লক্ষ্যেই আমরা এই কোর্সগুলো আফার করাছি।'

## जेयू व केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल में समझौता

कोलकाता. जादवपुर यूनिवर्सिटी (जेयू) व केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल



के बीच दीर्घकालिक समझौता हुआ है, जिसके तहत दोनों संस्थान मिल कर यहां एक वर्ष का डिप्लोमा इन साइकोलॉजिकल काउंसेलिंग व छह महीने का सर्टिफिकेट कोर्स इन साइकोथैरेपी करायेंगे. बताया गया है कि इस समझौते पर

जादवपुर यूनिवर्सिटी के कुलपति प्रोफेसर भास्कर गुप्ता व केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक व साइकोथैरेपिस्ट डॉ मीनू बुधिया ने हस्ताक्षर किये. इस अवसर पर जेयू के प्रो वीसी प्रोफेसर अमिताभ दत्ता, रजिस्ट्रार डॉ स्नेहामंजू बसु, संयुक्त रजिस्ट्रार डॉ संजय गोपाल सरकार, शिक्षा विभाग के प्रो डॉ मुक्तिपद सिन्हा, अंग्रेजी विभाग के प्रो मनोजीत मंडल, वित्त अधिकारी देवाशीष पॉल, कंट्रोलर ऑफ एग्जामिनेशन डॉ सत्याकि भट्टाचार्य व लॉ ऑफिसर प्रणब कुमार हालदार सहित अन्य उपस्थित रहे.

# दैनिक विश्वमित्र

• हिन्दी का प्राचीनतम राष्ट्रीय दैनिक •

कोलकाता बृहस्पतिवार ■ 8 अगस्त, 2024 ■ श्रावण शुक्ल 4, सम्वत् 2081

## दैनिक विश्वमित्र

8 कोलकाता, बृहस्पतिवार, 8 अगस्त, 2024

यादवपुर विश्वविद्यालय और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल

### डिप्लोमा-मनोचिकित्सा पाठ्यक्रमों पर करार

कोलकाता, 7 अगस्त (निप्र)। केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य और ओपीडी क्लिनिक संस्थान) और यादवपुर विश्वविद्यालय ने दो समझौता ज्ञापनों 'मनोवैज्ञानिक परामर्श में एक वर्षीय डिप्लोमा' और 'मनोचिकित्सा में छह महीने का प्रमाण पत्र पाठ्यक्रम' का नवीनीकरण किया। कोर्स विवरण : मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा, अवधि : 1 वर्ष अध्ययन, मोड : ऑनलाइन, ऑफलाइन, हाइब्रिड कक्षाएं आयोजित : सप्ताह में तीन

दैनिक विश्वमित्र विशेष

दिन, पाठ्यक्रम संरचना : सिद्धांत कक्षाएं, प्रैक्टिकल, प्रोजेक्ट वर्क, केस स्टडी, परीक्षा मनोचिकित्सा में सर्टिफिकेट कोर्स अवधि : 6 महीने अध्ययन मोड : ऑनलाइन, ऑफलाइन, हाइब्रिड कक्षाएं आयोजित : सप्ताह में दो दिन पाठ्यक्रम संरचना : सिद्धांत कक्षाएं, प्रैक्टिकल, प्रोजेक्ट वर्क, केस स्टडी, परीक्षा न्यूनतम पात्रता : बीए/एमए मनोविज्ञान/सामाजिक कार्य यादवपुर विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रोफेसर भाष्कर गुप्ता तथा डॉ. मीनू बुधिया, मनोचिकित्सक और संस्थापक केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए, जिसमें प्रोफेसर अमिताभ दत्ता (प्रो कुलपति), डॉ. स्नेहमंजु बसु (रजिस्ट्रार), डॉ. संजय गोपाल सरकार (संयुक्त रजिस्ट्रार) शामिल थे। इसके साथ ही प्रो. (डॉ.) मुक्तिपदा सिन्हा (शिक्षा विभाग के प्रो. और सीएससीडीडब्ल्यू के संयुक्त समन्वयक), प्रो. मनोजीत मंडल (अंग्रेजी विभाग के प्रो. और सीएससीडीडीडब्ल्यू के संयुक्त



यादवपुर विश्वविद्यालय और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के बीच मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा और मनोचिकित्सा पाठ्यक्रमों में सर्टिफिकेट कोर्स पर दीर्घकालिक समझौता ज्ञापन का आदान-प्रदान करते हुए यादवपुर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. भाष्कर गुप्ता और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक डॉ. मीनू बुधिया।

Dr. Minu Budhia said, "We are honoured to be renewing these MOUs. We have had 5 successful years and look forward to training many more students over the next five years. Jadavpur University's continued faith and support motivates and inspires us to continue with confidence on the journey to providing accessible, certified psychological education."

समन्वयक), श्री देवाशीष पाल (वित्त अधिकारी), डॉ. सत्यकी भट्टाचार्य (परीक्षा नियंत्रक), श्री प्रणव कुमार हलदर (विधि अधिकारी) भी मौजूद थे। ये पाठ्यक्रम अकादमी द्वारा प्रदान किए जाते हैं, जो कि केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की शैक्षणिक और प्रशिक्षण शाखा है, जो मनोविज्ञान

से संबंधित लघु और दीर्घकालिक पाठ्यक्रम विकसित और वितरित करती है। यह व्यक्तियों के लिए आत्म-विकास कार्यशालाएं, कॉर्पोरेट संगठनों के लिए सॉफ्ट स्किल प्रशिक्षण और स्कूलों तथा कॉलेजों के लिए प्रशिक्षण कार्यशालाएं भी आयोजित करता है। मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान करके

मानसिक स्वास्थ्य देखभाल को बेहतर बनाने के उनके निरंतर प्रयास के लिए डॉ. मीनू बुधिया की सराहना करते हुए तथा अपने सहयोग को दोहराते हुए, यादवपुर विश्वविद्यालय के वी.सी. प्रो. भाष्कर गुप्ता ने कहा, यादवपुर विश्वविद्यालय शैक्षिक उत्कृष्टता के निरंतर संबंध की आशा करता है। हम मौजूदा पाठ्यक्रमों और भविष्य में आपके द्वारा शुरू किए जाने वाले

CARING MINDS™  
INSTITUTE OF MENTAL HEALTH

किसी भी अन्य पाठ्यक्रम के लिए संबद्धता सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

डॉ. मीनू बुधिया ने कहा, हमें इन एमओयू को नवीनीकृत करने पर गर्व है। हमारे पास 5 सफल वर्ष रहे हैं और हम अगले पांच वर्षों में कई और छात्रों को प्रशिक्षित करने के लिए तत्पर हैं। यादवपुर विश्वविद्यालय का निरंतर विश्वास और समर्थन हमें सुलभ, प्रमाणित मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान करने की यात्रा पर विश्वास के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित और प्रोत्साहित करता है। कुशल, प्रशिक्षित और प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की आवश्यकता और उपलब्धता के बीच एक गंभीर अंतर है जो गुणवत्तापूर्ण, सस्ती मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान कर सकते हैं। केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल पहले से ही इस अंतर को पाटने के लिए कई तरह के पाठ्यक्रम पेश कर रहा है और हम समय की जरूरत के अनुसार प्रमाणित कार्यक्रम विकसित करना जारी रखेंगे।

# छपते छपते

रु.3/- कोलकाता ■ गुरुवार ■ 8 अगस्त 2024 ■ श्रावण शुक्ल पक्ष 4 ■ संवत् 2081 ■ कुल पृष्ठ : 8 ■ वर्ष-53, अंक-178

छपते छपते आस-पास

कोलकाता  
गुरुवार, 8 अगस्त 2024

## साइकोथेरापी काउन्सलिंग पर दो संस्थानों में समझौता



जादवपुर विश्वविद्यालय और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल में साइकोथेरेपी में साइकोलोजिकल काउंसलिंग एंड सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम पर दीर्घ अवधि मेमोरेन्डम ऑफ अंडरस्टैंडिंग सम्पन्न हुआ है। जादवपुर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. भास्कर गुप्ता एवं केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापिका एवं साइकोथेरापिस्ट डा. मीनू बुधिया द्वारा हस्ताक्षर किये गये।





विधानि देव सवितरुतानि परासुव। यद् भद्रं तन्न अ सुव।।

www.samagya.in

# समाज्ञा

बुधवार, 7 अगस्त 2024

बंगाल की खबरें

4

समाज्ञा

कोलकाता, 7 अगस्त, बुधवार, 2024

## मनोवैज्ञानिक परामर्श में शुरु होगा डिप्लोमा

□ जेयू और केयरिंग माइंड्स के बीच हुआ समझौता

कोलकाता, समाज्ञा : केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य और ओपीडी क्लिनिक संस्थान) और जादवपुर विश्वविद्यालय ने दो दीर्घकालिक एमओयू पर हस्ताक्षर किया। इस समझौते के तहत 'मनोवैज्ञानिक परामर्श में एक साल का डिप्लोमा' और 'मनोचिकित्सा में छह महीने का सर्टिफिकेट कोर्स' का नवीनीकरण किया।

प्रोफेसर के बीच एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए। जादवपुर विश्वविद्यालय के बाइस चांसलर भास्कर गुप्ता और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के संस्थापक व मनोचिकित्सक डॉ. मीनू बुधिया की उपस्थिति में किया गया। कार्यक्रम में ये वी.सी. प्रोफेसर अमिताव दत्ता, रजिस्ट्रार डॉ. स्नेहमंजु बसु, संयुक्त रजिस्ट्रार डॉ. संजय गोपाल सरकार, प्रो. शिक्षा विभाग और संयुक्त समन्वयक सीएस-सीडीडब्ल्यू प्रो (डॉ.) मुक्तिपद सिन्हा, अंग्रेजी

विभाग के प्रोफेसर और संयुक्त समन्वयक सीएससीडीडब्ल्यू प्रो. मनोजीत मंडल, वित्त अधिकारी देबाशीष पाल, परीक्षा नियंत्रक डॉ. सत्यकी भट्टाचार्य, विधि अधिकारी प्रणव कुमार हलदर सहित कई अधिकारी उपस्थित थे।

ये पाठ्यक्रम केरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की शैक्षणिक और प्रशिक्षण शाखा, एकेडेमिया द्वारा पेश किए जाते हैं, जो लघु और दीर्घकालिक मनोविज्ञान से संबंधित पाठ्यक्रम विकसित और वितरित करता है। यह व्यक्तियों के लिए स्व-विकास कार्यशालाएँ, कॉर्पोरेट संगठनों के लिए सॉफ्ट कौशल प्रशिक्षण और स्कूलों और कॉलेजों के लिए प्रशिक्षण कार्यशालाएँ भी आयोजित करता है।

डॉ की सराहना मीनू बुधिया ने मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान करके बेहतर मानसिक स्वास्थ्य सेवा के लिए अपने निरंतर प्रयास पर और अपने सहयोग को दोहराते



हुए, प्रो. जादवपुर विश्वविद्यालय के वी.सी. भास्कर गुप्ता ने कहा, जादवपुर विश्वविद्यालय शैक्षिक उत्कृष्टता के निरंतर संबंध के लिए तत्पर है। हम मौजूदा पाठ्यक्रमों और भविष्य में आपके द्वारा शुरू किए जाने वाले अन्य पाठ्यक्रमों के लिए संबद्धता सुनिश्चित करने

के लिए प्रतिबद्ध हैं।"

डॉ मीनू बुधिया ने कहा, हम इन एमओयू को नवीनीकृत करके सम्मानित महसूस कर रहे हैं। हमारे पास 5 सफल वर्ष हैं और हम अगले पांच वर्षों में कई और छात्रों को प्रशिक्षित करने के लिए तत्पर हैं। जादवपुर विश्वविद्यालय का निरंतर विश्वास और समर्थन हमें सुलभ, प्रमाणित मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान करने की यात्रा पर आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित और प्रेरित करता है। कुशल, प्रशिक्षित और प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की आवश्यकता और उपलब्धता के बीच

एक गंभीर बेमेल है जो गुणवत्तापूर्ण, सस्ती मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान कर सकते हैं। केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल इस अंतर को पाटने के लिए पहले से ही कई तरह के पाठ्यक्रमों की पेशकश कर रहा है और हम समय-समय पर प्रमाणित कार्यक्रमों को

विकसित करना जारी रखेंगे। इस तरह के पाठ्यक्रम महत्वपूर्ण हैं क्योंकि स्नातक करने वाला प्रत्येक व्यक्ति हमें अपने देश में मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की कमी को कम करने की दिशा में एक कदम और करीब लाता है।

□ पाठ्यक्रम के उद्देश्य

दोनों पाठ्यक्रमों का उद्देश्य छात्रों को विभिन्न मनोचिकित्सा दृष्टिकोणों के गहन ज्ञान के साथ-साथ आवश्यक परामर्श कौशल और तकनीकों से लैस करना है, जो छात्रों को मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रभावी ढंग से काम करने के लिए सशक्त बनाएगा। मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दे बढ़ रहे हैं और इस संबंध में ये पाठ्यक्रम छात्रों को सार्थक तरीकों से लोगों को ठीक करने और समाज में योगदान देने, मुकाबला करने के कौशल को बढ़ाने और सकारात्मक और उत्पादक मानसिक स्वास्थ्य का माहौल बनाने में सक्षम बनाएंगे।

# THE ECHO OF INDIA

PUBLISHED SIMULTANEOUSLY FROM KOLKATA, SILIGURI, GANGTOK, GUWAHATI and PORT BLAIR

10 Nation

KOLKATA • WEDNESDAY • AUGUST 7, 2024

THE ECHO OF INDIA-KOLKATA  
Wednesday, August 7, 2024

## Double MoU's renewed between JU & Caring Minds International Impetus on Diploma in Psychological Counselling & Certificate Course IN Psychotherapy courses

### FOI CORRESPONDENT

**KOLKATA, AUG 6/-/** Caring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic) and Jadavpur University (JU) renewed two MOUs 'One-Year Diploma In Psychological Counselling' and 'Six-Month Certificate Course In Psychotherapy'.

**Course Details:**  
Diploma In Psychological Counselling  
\*Duration: 1 year  
\*Study Mode: Online, Offline, Hybrid  
\*Classes Held: Three days a week  
\*Course Structure: Theory classes, Practicals, Project work, Case Studies,

Examination Certificate Course in Psychotherapy  
\*Duration: 6 months  
\*Study Mode: Online, Offline, Hybrid  
\*Classes Held: Two days a week  
\*Course Structure: Theory classes, Practicals, Project work, Case Studies, Examination  
\*Minimum eligibility: BA/MA Psychology/Social Work

The MOU was signed between Prof. Bhaskar Gupta, V.C., Jadavpur University and Dr. Minu Budhia, Psychotherapist and Founder Caring Minds International, in the

presence of Prof. Registrar), Prof (Dr) Amitava Datta (Pro V.C.), Muktipada Sinha (Prof.



Dr. Snehanjan Basu (Registrar), Dr. Sanjay Gopal Sarkar (Joint

of English & Joint Coordinator CSCDW), Debasish Pal (Finance Officer). Dr. Satyaki Bhattacharyya (Controller of Examinations), Sri Pranab Kumar Halder (Law Officer).

The courses are offered by Akademia, the academic and training wing of Caring Minds International, which develops and delivers short and long-term psychology related courses. It also conducts self-development workshops for individuals, soft skills training for corporate organisations, and training workshops for schools & colleges.

Commenting Dr. Budhia on her constant endeavour

to better mental healthcare by offering psychological education and reiterating his cooperation, Prof. Gupta said, "Jadavpur University looks forward to a continued connection of educational excellence. We remain committed to ensuring affiliation for the existing courses and any others you introduce in the future."

Dr. Budhia said, "We are honoured to be renewing these MOUs. We have had 5 successful years and look forward to training many more students over the next five years. Jadavpur University's continued faith and support motivates and inspires us to continue with confidence on the journey to providing accessible, certified psychological education. There is a grave mismatch between the requirement and the availability of skilled, trained, and certified mental health professionals who can provide quality, affordable mental healthcare services. Caring Minds International already has been offering a variety of courses to bridge this gap and we will continue to develop need-of-the-hour certified programmes. Courses such as these are important as each person who graduates brings us one step closer to decreasing the paucity of mental health professionals in our country".

Course Objectives: The objective of both courses is to impart and equip the students with essential counselling skills and techniques along with in-depth knowledge of various psychotherapeutic approaches, which will empower the students to work effectively in the field of mental health. Mental health issues are on rise and these courses in this respect would equip the students to heal people in meaningful ways and contribute to the society, increase coping skills and create an atmosphere of positive and productive mental health.

# इंफो इंडिया

कोलकाता, सिलीगुड़ी एवं पोर्ट ब्लेयर से एक साथ प्रकाशित

● क्वैलक्यता, बुद्धस्थितिवार, 8 अगस्त, 2024

इंफो इंडिया

कोलकाता, बुद्धस्थितिवार 8 अगस्त 2024

बंगाल एवं अन्य

3

## जेयू और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के बीच दोहरा समझौता ज्ञापन नवीनीकृत

मनोचिकित्सा पाठ्यक्रमों में मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा और सर्टिफिकेट कोर्स पर प्रोत्साहन



**कोलकाता, 7 अगस्त।** केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (इंस्टीट्यूट ऑफ मेंटल हेल्थ एंड ओपीडी क्लिनिक) और जादवपुर यूनिवर्सिटी (जेयू) ने दो एमओयू 'मनोवैज्ञानिक परामर्श में एक साल का डिप्लोमा' और 'मनोचिकित्सा में छह महीने का सर्टिफिकेट कोर्स' का नवीनीकरण किया।

### पाठ्यक्रम विवरण:

मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा

\*अवधि: 1 वर्ष

\*अध्ययन मोड: ऑनलाइन, ऑफलाइन, हाइब्रिड

\*कक्षाएँ आयोजित: सप्ताह में तीन दिन

\*पाठ्यक्रम संरचना: सिद्धांत कक्षाएँ, प्रैक्टिकल, प्रोजेक्ट कार्य, केस स्टडीज, परीक्षा

मनोचिकित्सा में सर्टिफिकेट कोर्स

\*अवधि: 6 महीने

\*अध्ययन मोड: ऑनलाइन, ऑफलाइन, हाइब्रिड

\*कक्षाएँ आयोजित: सप्ताह में दो दिन

\*पाठ्यक्रम संरचना: सिद्धांत कक्षाएँ, प्रैक्टिकल, प्रोजेक्ट कार्य, केस स्टडीज, परीक्षा

\*न्यूनतम पात्रता: बीए/एमए मनोविज्ञान/सामाजिक कार्य

प्रोफेसर भास्कर गुप्ता, वी.सी., जादवपुर विश्वविद्यालय और डॉ. मीनू बुधिया, मनोचिकित्सक और संस्थापक केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के बीच प्रोफेसर अमिताव दत्ता (प्रो वी.सी.), डॉ. स्नेहमंजू बसु (रजिस्ट्रार), डॉ. की उपस्थिति में एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए। संजय गोपाल सरकार (संयुक्त रजिस्ट्रार), प्रोफेसर (डॉ.) मुक्तिपद सिन्हा (प्रोफेसर शिक्षा विभाग और संयुक्त समन्वयक सीएससीडीडब्ल्यू), प्रोफेसर मनोजीत मंडल (प्रोफेसर अग्रेजी विभाग और संयुक्त समन्वयक सीएससीडीडब्ल्यू), देबाशीष पाल (वित्त अधिकारी), डॉ. सत्यकी भट्टाचार्य (परीक्षा नियंत्रक), श्री प्रणब कुमार हलदर (विधि अधिकारी)। ये पाठ्यक्रम केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की शैक्षणिक और प्रशिक्षण शाखा, एकेडेमिया द्वारा पेश किए जाते हैं, जो लघु और दीर्घकालिक मनोविज्ञान से संबंधित पाठ्यक्रम विकसित और वितरित करता है। यह व्यक्तियों के लिए स्व-विकास कार्यशालाएँ, कॉर्पोरेट संगठनों के लिए सॉफ्ट कौशल प्रशिक्षण और स्कूलों और कॉलेजों के लिए प्रशिक्षण कार्यशालाएँ भी आयोजित करता है। मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान करके बेहतर मानसिक स्वास्थ्य देखभाल के लिए डॉ. बुधिया के निरंतर प्रयास की सराहना करते हुए और उनके सहयोग को

दोहराते हुए, प्रोफेसर गुप्ता ने कहा, जादवपुर विश्वविद्यालय शैक्षिक उत्कृष्टता के निरंतर संबंध के लिए तत्पर है। हम मौजूदा पाठ्यक्रमों और भविष्य में आपके द्वारा शुरू किए जाने वाले अन्य पाठ्यक्रमों के लिए संबद्धता सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।'

डॉ. बुधिया ने कहा, हम इन एमओयू को नवीनीकृत करके सम्मानित महसूस कर रहे हैं। हमारे पास 5 सफल वर्ष हैं और हम अगले पांच वर्षों में कई छात्रों को प्रशिक्षित करने के लिए तत्पर हैं। जादवपुर विश्वविद्यालय का निरंतर विश्वास और समर्थन हमें सुलभ, प्रमाणित मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान करने की यात्रा पर आत्मविश्वास के साथ जारी रखने के लिए प्रेरित और प्रेरित करता है। कुशल, प्रशिक्षित और प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की आवश्यकता और उपलब्धता के बीच एक गंभीर बेमेल है जो गुणवत्तापूर्ण, सस्ती मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान कर सकते हैं। केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल पहले से ही इस अंतर को पाटने के लिए कई तरह के पाठ्यक्रमों की पेशकश कर रहा है और हम समय-समय पर प्रमाणित कार्यक्रमों को विकसित करना जारी रखेंगे। इस तरह के पाठ्यक्रम महत्वपूर्ण हैं क्योंकि स्नातक करने वाला प्रत्येक व्यक्ति हमें अपने देश में मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की कमी को कम करने की दिशा में एक कदम और करीब लाता है। पाठ्यक्रम के उद्देश्य: दोनों पाठ्यक्रमों का उद्देश्य छात्रों को विभिन्न मनोचिकित्सा दृष्टिकोणों के गहन ज्ञान के साथ-साथ आवश्यक परामर्श कौशल और तकनीकों से लैस करना है, जो छात्रों को मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रभावी ढंग से काम करने के लिए सशक्त बनाएगा। मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दे बढ़ रहे हैं और इस संबंध में ये पाठ्यक्रम छात्रों को सार्थक तरीकों से लोगों को ठीक करने और समाज में योगदान देने, मुकाबला करने के कौशल को बढ़ाने और सकारात्मक और उत्पादक मानसिक स्वास्थ्य का माहौल बनाने में सक्षम बनाएंगे।

# লিপি

কলকাতা • বৃহস্পতিবার • ২৩ শ্রাবণ, ১৪৩১ • ৮ আগস্ট, ২০২৪ • KOLKATA • THURSDAY • AUGUST 8, 2024

লিপি

কলকাতা, বৃহস্পতিবার, ৮ আগস্ট, ২০২৪  
Kolkata, Thursday, August 8, 2024  
Arthik Lipi, Page-6

৮ | দেশ-বিদেশ

## কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল ও জেইউ কোর্স

কলকাতা : কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (ইনস্টিটিউট অফ মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ওপিডি ক্লিনিক) এবং যাদবপুর ইউনিভার্সিটি (জেইউ) দুটি সমঝোতা স্মারক পুনর্নবীকরণ করেছে – মনস্তাত্ত্বিক পরামর্শে এক বছরের ডিপ্লোমা এবং সাইকোথেরাপিতে ছয় মাসের সার্টিফিকেট কোর্স কোর্স বিবরণ ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং, সময়কাল ১ বছর, অধ্যয়নের মোড অফলাইন, অফলাইন, ক্লাস অনুষ্ঠিত হবে- সপ্তাহে তিন দিন, কোর্স স্ট্রাকচার থিওরি ক্লাস, প্র্যাকটিক্যালস, প্রজেক্ট ওয়ার্ক, কেস স্টাডিজ, পরীক্ষা, সাইকোথেরাপিতে সার্টিফিকেট কোর্স মেয়াদ: ৬ মাস, অধ্যয়নের মোড অফলাইন, অফলাইন, হাইব্রিড ক্লাস অনুষ্ঠিত হয় সপ্তাহে দুই দিন, কোর্স স্ট্রাকচার থিওরি ক্লাস, প্র্যাকটিক্যালস, প্রোজেক্ট ওয়ার্ক, কেস স্টাডিজ, পরীক্ষা ন্যূনতম যোগ্যতায় বিএ/এমএ সাইকোলজি/সামাজিক কাজ, অধ্যাপক ভাস্কর গুপ্তা, ভিসি, যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের মধ্যে এবং ড. মিনু বুদ্ধিয়া, সাইকোথেরাপিস্ট এবং প্রতিষ্ঠাতা কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের মধ্যে স্বাক্ষরিত হয়েছিল অধ্যাপক অমিতাভ দত্ত (প্রো ভিসি), ড. স্নেহামঞ্জু বসু (রেজিস্ট্রার), ড. সঞ্জয় গোপাল সরকার (যুগ্ম নিবন্ধক), অধ্যাপক (ড.) মুক্তিপদ সিনহা (শিক্ষা



বিভাগ এবং যুগ্ম সমন্বয়কারী, অধ্যাপক মনোজিৎ মণ্ডল (প্রফেসর ইংরেজি বিভাগ এবং যুগ্ম সমন্বয়কারী, দেবানীষ পাল (অর্থ কর্মকর্তা), ডঃ সাত্যিক ভট্টাচার্য (পরীক্ষা নিয়ন্ত্রক), শ্রী প্রণব কুমার হালদার (আইন কর্মকর্তা)। কোর্সগুলি কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের একাডেমিক এবং প্রশিক্ষণ শাখা একাডেমিয়া দ্বারা অফার করা হয়, যা স্বল্প এবং দীর্ঘমেয়াদী মনোবিজ্ঞান সম্পর্কিত কোর্সগুলি বিকাশ করে এবং বিতরণ করে। এটি ব্যক্তিদের জন্য স্ব-উন্নয়ন কর্মশালা, কর্পোরেট সংস্থাগুলির জন্য সফট স্কিল প্রশিক্ষণ এবং স্কুল ও কলেজগুলির জন্য প্রশিক্ষণ কর্মশালা পরিচালনা করে মনস্তাত্ত্বিক শিক্ষা প্রদানের মাধ্যমে উন্নত মানসিক স্বাস্থ্যসেবার জন্য ডঃ বুদ্ধিয়ার নিরন্তর প্রচেষ্টার প্রশংসা করে এবং তার সহযোগিতার পুনরাবৃত্তি

করে, প্রফেসর গুপ্তা বলেন, “যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় শিক্ষাগত উৎকর্ষের অব্যাহত সংযোগের জন্য উন্মুখ। আমরা বিদ্যমান কোর্স এবং ভবিষ্যতে আপনার পরিচয় করিয়ে দেওয়া অন্য যেকোন কোর্সের জন্য অধিভুক্তি নিশ্চিত করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ ডঃ বুদ্ধিয়া বলেন, “এই সমঝোতা স্মারক পুনর্নবীকরণ করতে পেরে আমরা সম্মানিত। আমরা এটি সফল বছর কাটিয়েছি এবং আগামী পাঁচ বছরে আরও অনেক শিক্ষার্থীকে প্রশিক্ষণের জন্য উন্মুখ। যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের অবিচ্ছিন্ন বিশ্বাস এবং সমর্থন আমাদের অনুপ্রাণিত করে এবং অনুপ্রাণিত করে আত্মবিশ্বাসের সাথে অ্যাক্সেসযোগ্য, প্রত্যয়িত মনস্তাত্ত্বিক শিক্ষা প্রদানের যাত্রায়। দক্ষ, প্রশিক্ষিত, এবং প্রত্যয়িত মানসিক স্বাস্থ্য পেশাদারদের প্রয়োজনীয়তা এবং উপলব্ধতার মধ্যে একটি গুরুতর অমিল

রয়েছে যারা মানসসম্পন্ন, শাস্ত্রীয় মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করতে পারে। কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল ইতিমধ্যেই এই ব্যবধান পূরণের জন্য বিভিন্ন কোর্স অফার করেছে এবং আমরা প্রয়োজন-অফ-দ্য-আওয়ার সার্টিফাইড প্রোগ্রামগুলি বিকাশ চালিয়ে যাব। এই জাতীয় কোর্সগুলি গুরুত্বপূর্ণ কারণ প্রতিটি ব্যক্তি যিনি স্নাতক হয়েছেন আমাদের দেশে মানসিক স্বাস্থ্য পেশাদারদের অভাব কমানোর এক ধাপ কাছাকাছি নিয়ে আসে। কোর্সের উদ্দেশ্য উভয় কোর্সের উদ্দেশ্য হল ছাত্রদের প্রয়োজনীয় কাউন্সেলিং দক্ষতা এবং কৌশলের সাথে বিভিন্ন সাইকোথেরাপিউটিক পদ্ধতির গভীর জ্ঞান প্রদান করা এবং সজ্জিত করা, যা শিক্ষার্থীদের মানসিক স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে কার্যকরভাবে কাজ করতে সক্ষম করবে। মানসিক স্বাস্থ্যের সমস্যা বাড়ছে এবং এই বিষয়ে এই কোর্সগুলি শিক্ষার্থীদেরকে অর্থপূর্ণ উপায়ে নিরাময় করতে এবং সমাজে অবদান রাখতে, মোকাবিলা করার দক্ষতা বাড়াতে এবং ইতিবাচক এবং উত্পাদনশীল মানসিক স্বাস্থ্যের পরিবেশ তৈরি করতে সজ্জিত করবে।

## بی ایس ایف کی مقامی انتظامیہ اور سرحدی باشندوں کے ساتھ کوآرڈینیٹیشن میٹنگ

برقرار رکھنے کے لئے ان مسائل کو حل کرنے کی اہمیت پر زور دیا گیا، اس کے علاوہ، سرحدی چوکیوں اتر پارہ اور بی ایس ایف کی 107 بلائین مصطفیٰ پور پر مقامی دیہاتیوں کے ساتھ بارڈر کوآرڈینیٹیشن میٹنگیں ہوں گی، جس میں طاقت کی تبدیلی کے بعد موجودہ صورتحال پر توجہ مرکوز کی گئی۔ بنگلہ دیش اور بنگلہ دیشی فوج نے بی ایس ایف کو سنبھالتے ہوئے درآمدازی اور اسٹاکنگ کی سرگرمیوں کو روکنے کے لئے چوکی کی ضرورت پر زور دیا، گاؤں والوں کو رات کے اوقات میں سرحدی علاقوں اور چین الاقوامی سرحدی سڑک (BBR) پر آزادانہ نقل و حرکت نہ کرنے کا مشورہ دیا گیا، یہ بھی فیصلہ کیا گیا کہ بازاروں میں تمام دکانیں بند کر دی جائیں۔ 9 بجے شب تک مساجد سے اطلاعات کیے جائیں گے کہ دیہاتیوں کو سرحدی علاقوں سے دور بنانا چاہئے، کسانوں کو گیٹ کو صرف ضروری کام کے لئے استعمال کرنے کی ہدایت دی گئی اور ضرورت پڑنے پر بی ایس ایف کی جانب سے فوری مدد کا یقین دلایا گیا، بی ایس ایف نے فورس اور مقامی شہری آبادی کے درمیان اچھے تعلقات برقرار رکھنے کی اہمیت پر زور دیا۔ کی حفاظت اور تعاون کے تئیں اپنی وابستگی کو اجاگر کرتا ہے۔

مکتبہ 6 اگست: بی ایس ایف جنوبی بنگال فرنٹیئر 08 بلائین اور 107 بلائین کے بورڈر سیکورٹی فورس کے افسران نے مغربی بنگال حکومت کے عہدیداروں اور سرحدی دیہات کے لوگوں کے ساتھ سرحدی برادریوں اور مقامی عہدیداروں کے ساتھ تال میل قائم کرنے کے مقصد سے ایک رابطہ اجلاس منعقد کیا، اس سلسلے میں چیکلی میٹنگ بی ایس ایف میں منعقد ہوئی۔ چوکی بورڈر یا 8 ویں بلائین بی ایس ایف کے جوانوں نے مغربی بنگال حکومت کے افسران بشمول رانا گھاٹ کے ایس ڈی او اور ایس ڈی ایم، ہنسا کھالی کے بی ڈی او، ڈی ایس پی (بارڈر) مغربی بنگال، بی ایل اور ایل آر او افسران، ہنسا کھالی کے اسسٹنٹ انچارجنگ پٹر ڈائریکٹر اور ہانس کھالی گاؤں کے سبھا پتی / سرپچ، پنجایت ممبران نے اہم مسائل پر تبادلہ خیال کیا۔ بی ایس ایف کی 08 بلائین میں منعقدہ میٹنگ میں سرحدی علاقوں میں اونچی فصلوں کا انتظام، سرحد کے قریب شہریوں کی طرف سے جوت ڈمپنگ کا مسئلہ، سرحدی سڑکوں پر شہریوں کی نقل و حرکت شامل تھی۔ کرفو اور لٹیر بازو والے علاقوں میں پاؤ گانے کے لئے زمین کے حصول کے بعد میٹنگ میں سرحدی سلامتی اور گہوئی کی حفاظت کو



کیئرنگ ماسٹرز انٹرنیشنل (انسٹیٹیوٹ آف مینٹل ہیلتھ اینڈ اوپنی ڈی کلینک) اور جاوہر یونیورسٹی نے دو مفاہمت ناموں کی تجدید کی ہے جس میں نفسیاتی مشاورت میں ایک سالہ ڈپلومہ اور سائیکلو تھیراپی میں چھ ماہ کا شولگیٹ کورس شامل ہیں۔

Reporter August 6, 2024

## जादवपुर विश्वविद्यालय र केयरिड माइन्ड्स इन्टरनेशनलबीच डिप्लोमा इन साइकोलोजिकल काउन्सिलिङ र साइकोथेरापी कोर्समा सर्टिफिकेट कोर्सबीच दीर्घकालीन सम्झौता



केयरिड माइन्ड्स इन्टरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य र ओपीडी क्लिनिक) र जादवपुर विश्वविद्यालयले 'मनोवैज्ञानिक परामर्शमा एक वर्षको डिप्लोमा' र 'साइकोथेरापीमा छ महिनाको सर्टिफिकेट कोर्स' दुईवटा एमओयू नवीकरण गरेका छन्।

पाठ्यक्रम विवरण:

मनोवैज्ञानिक परामर्शमा डिप्लोमा

अवधि: एक वर्ष

अध्ययन मोड: अनलाइन, अफलाइन, हाइब्रिड  
कक्षाहरू आयोजित: हप्तामा तीन दिन  
पाठ्यक्रम संरचना: सिद्धान्त कक्षाहरू, व्यावहारिकहरू, परियोजना कार्य, केस स्टडीहरू, परीक्षाहरू

मनोचिकित्सामा सर्टिफिकेट कोर्स

अवधि: ६ महिना  
अध्ययन मोड: अनलाइन, अफलाइन, हाइब्रिड  
कक्षाहरू: हप्तामा दुई दिन  
पाठ्यक्रम संरचना: सिद्धान्त कक्षाहरू, व्यावहारिकहरू, परियोजना कार्य, केस स्टडीहरू, परीक्षाहरू  
न्यूनतम योग्यता: बीए/एमए मनोविज्ञान / सामाजिक कार्य

एमओयुमा प्रो. भास्कर गुप्ता, कुलपति, जादवपुर विश्वविद्यालय र डा. मिनु बुधिया, साइकोथेरापिस्ट तथा संस्थापक केयरिङ माइन्ड्स इन्टरनेशनल, निम्न विशिष्ट व्यक्तिहरू उपस्थितिमा हस्ताक्षर भएको थियो: प्रा. अमिताभ दत्त (प्रो वीसी), डा. स्नेहमञ्जु बसु (रजिस्ट्रार), डा. सञ्जय गोपाल सरकार (संयुक्त रजिष्ट्रार), प्रा. (डा.) मुक्तिपद सिन्हा (प्रा. शिक्षा विभाग र संयुक्त संयोजक सीएससीडीडब्ल्यू), प्रा. मनोजित मण्डल (प्रा. अंग्रेजी विभाग र जोइन्ट कोअर्डिनेटर सीएससीडीडब्ल्यू), देवासिष पाल (फाइनान्स अफिसर), डा. साल्की भट्टाचार्य (कन्ट्रोलर अफ एकजामिनेसन), प्रणवकुमार हल्दर (ल अफिसर)।

पाठ्यक्रमहरू केयरिङ माइन्ड्स इन्टरनेशनलको अकादमिक र प्रशिक्षण शाखा अकादमियाद्वारा प्रस्ताव गरिएको छ, जसले छोटो र दीर्घकालीन मनोविज्ञान सम्बन्धी पाठ्यक्रमहरू विकास र वितरण गर्दछ। यसले व्यक्तिहरूको लागि आत्म-विकास कार्यशालाहरू, कर्पोरेट संस्थाहरूका लागि सफ्ट सीप प्रशिक्षण, र स्कूल र कलेजहरूको लागि प्रशिक्षण कार्यशालाहरू पनि सञ्चालन गर्दछ।

डा. मिनु बुधियालाई मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान गरेर राम्रो मानसिक स्वास्थ्य सेवाको लागि उनको निरन्तर प्रयासको प्रशंसा गर्दै र उनको सहयोगलाई दोहोर्पाउँदै जादवपुर विश्वविद्यालयका उपकुलपति प्रो. भास्कर गुप्ताले भने, 'जादवपुर विश्वविद्यालय शैक्षिक उत्कृष्टताको निरन्तर जडानको लागि तत्पर छ। हामी अवस्थित पाठ्यक्रमहरू र भविष्यमा तपाईंले परिचय गराउनुहुने अन्य कुनै पनि पाठ्यक्रमहरूको लागि सम्बद्धता सुनिश्चित गर्न प्रतिबद्ध छौं।'

डा. मिनु बुधियाले भने, 'यी एमओयुहरू नवीकरण गर्न पाउँदा हामी सम्मानित छौं। हामीले ५ सफल वर्षहरू बिताएका छौं, र अर्को पाँच वर्षमा धेरै विद्यार्थीहरूलाई तालिम दिन तत्पर छौं। जादवपुर विश्वविद्यालयको निरन्तर विश्वास र समर्थनले हामीलाई पहुँचयोग्य, प्रमाणित मनोवैज्ञानिक शिक्षा प्रदान गर्ने यात्रामा आत्मविश्वासका साथ जारी राख्न उत्प्रेरित गर्दछ। गुणस्तरीय, किफायती मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू प्रदान गर्न सक्ने दक्ष, प्रशिक्षित, र प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरहरूको आवश्यकता र उपलब्धताबीच गम्भीर बेमेल छ। केयरिङ माइन्ड्स इन्टरनेशनलले यस खाडललाई पुरा गर्न पहिले नै विभिन्न पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्दै आएको छ। हामी आवश्यकता अनुसारका प्रमाणित कार्यक्रमहरू विकास गर्न जारी राख्छौं। यी जस्ता पाठ्यक्रमहरू महत्त्वपूर्ण छन् किनकि स्यातक गर्ने प्रत्येक व्यक्तिले हामीलाई हाम्रो देशमा मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरहरूको कमी कम गर्न एक कदम नजिक ल्याउँछ।'

## पाठ्यक्रमका उद्देश्यहरू:

दुवै पाठ्यक्रमहरूको उद्देश्य विद्यार्थीहरूलाई आवश्यक परामर्श सीप र प्रविधिहरू प्रदान गर्ने र विभिन्न मनोचिकित्सक दृष्टिकोणहरूको गहिरो ज्ञान प्रदान गर्नु हो, जसले विद्यार्थीहरूलाई मानसिक स्वास्थ्यको क्षेत्रमा प्रभावकारी रूपमा काम गर्न सशक्त बनाउँदछ। मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरू बढ्दै गएका छन् र यस सन्दर्भमा यी पाठ्यक्रमहरूले विद्यार्थीहरूलाई अर्थपूर्ण तरिकाले मानिसहरूलाई निको पार्न र समाजमा योगदान पुऱ्याउन, सामना गर्ने सीपहरू बढाउन र सकारात्मक र उत्पादक मानसिक स्वास्थ्यको वातावरण सिर्जना गर्न सक्षम बनाउँदछ।

## केयरिङ माइन्ड्सको बारेमा:

सन् २०१३ मा मनोचिकित्सक र संस्थापक डा. मिनु बुधियाको नेतृत्वमा स्थापित, केयरिङ माइन्ड्स इन्टरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य संस्थान र ओपीडी क्लिनिक) एक आईएसओ ९००१-२०१५ प्रमाणित, मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित सबै समस्याहरूको लागि एउटै छानामुनि एक-स्टप समाधान हो।

टोलीमा मनोचिकित्सकहरू, क्लिनिकल मनोवैज्ञानिकहरू (एम. फिल, आरसीआई दर्ता गरिएको), परामर्श मनोवैज्ञानिकहरू, व्यवसायिक थेरापिस्टहरू, स्पीच थेरापिस्टहरू, फिजियोथेरापिस्टहरू, विशेष शिक्षकहरू, र प्रख्यात सहयोगी पेशेवरहरू छन्, जसले बालबालिकादेखि वृद्धसम्म सबै उमेर समूहका समस्याहरू पूरा गर्छन्। सबै कुराकानी, भेटघाट, रेकर्ड, आदि १०० प्रतिशत गोप्य छन्। कृपया ध्यान दिन आवश्यक छ, यो एनजीओ वा परोपकारी संस्था होइन।

पूर्वी भारतमा आफ्नो प्रकारको पहिलो ११ वर्ष भन्दा बढीमा केयरिङ माइन्ड्स इन्टरनेसनलले आफ्नो तीनवटा विङ्हरू- क्लिनिकल, एकेडेमिया, र आउटरिच एण्ड अवेयरनेस मार्फत २५ लाख+ जीवनलाई छोएको छ। क्लिनिकल विङ्गले दिमागसँग सम्बन्धित सबै समस्याहरू समाधान गर्छ जसले मानिसहरूलाई उनीहरूको समग्र भावनात्मक कल्याणको लागि मार्गदर्शक हातको आवश्यकता पर्दछ। यसका क्लिनिकल सेवाहरू समावेश छन्:

- परामर्श (इन-क्लिनिक र अनलाइन (भिडियो/टेलिफोनिक) परामर्श
- मनोचिकित्सा हस्तक्षेप / मनोचिकित्सक डाक्टरहरू
- साइकोमेट्रिक मूल्यांकन
- आईक्यू परीक्षण
- वयस्क र जेरियाट्रिक परामर्श
- बाल तथा किशोर परामर्श
- न्यारियर परामर्श
- विशेष शिक्षा
- उपचारात्मक शिक्षा
- बाल फिजियोथेरापी
- हियरिङ/स्पीच थेरापी
- व्यावसायिक थेरापी

आउटरिच र जागरूकता विङ्गले मानसिक स्वास्थ्यमा छलफललाई नियमित र सामान्य बनाउन सामाजिक-सांस्कृतिक संस्थाहरूमा अफलाइन र अनलाइन संवादहरू (वार्ता, प्यानल छलफल, प्रस्तुतीकरणहरू, उडानहरू, पर्चाहरू, पुस्तकहरू) शुरु गरेर मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरू वरपरको कलंक तोड्नमा केन्द्रित छ।

दुवै पाठ्यक्रमहरूका लागि दर्ता खुला छ। सबै प्रश्नहरूका लागि र दर्ता गर्न, कृपया ९८०४२४६३३७ मा कल गर्न सकिन्छ।

# सेवा S संसार

Declaration No. 40/15  
Regd. No. 42152/84

बुधवार 7 अगस्त 2024 ( 7th AUGUST 2024 )

4

सेवासंसार

बुधवार 7 अगस्त 2024



मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा और मनोचिकित्सा पाठ्यक्रमों में प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम पर जादवपुर विश्वविद्यालय और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के बीच दीर्घकालिक समझौता हुआ। प्रोफेसर भास्कर गुप्ता, माननीय वी.सी., जादवपुर विश्वविद्यालय और डॉ. मीनू बुधिया, मनोचिकित्सक और संस्थापक, केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।