



CELEBRATING DEVIS OF EXCELLENCE

Top row (left to right): Actor Preeti Panigrahi, singer Barnali Chattopadhyay, filmmaker Sarmistha Maiti, former Union minister and chief guest Smriti Irani, Editorial Director of The New Indian Express Group Prabhu Chawla, alternative medicine practitioner Dr Pritee Ganatra, heritage conservationist Mukul Agarwal, fashion designer Pallavi Singhee. Bottom row (left to right): Artist Sanhita, animal welfare activist Titas Mukherjee, idol maker Mala Paul, mental health advocate Dr Minu Budhia, dancer Priti Patel. Other devis are (not in picture) actor Subhashree Ganguly and actor-trainer Daminee Benny Basu | EXPRESS



THE NEW
**INDIAN
EXPRESS**

INDIA

09

BENGALURU

SATURDAY 17.08.2024



CELEBRATING DEVIS OF EXCELLENCE

Top row (left to right): Actor Preeti Panigrahi, singer Barnali Chattopadhyay, filmmaker Sarmistha Maiti, former Union minister and chief guest Smriti Irani, Editorial Director of The New Indian Express Group Prabhu Chawla, alternative medicine practitioner Dr Pritee Ganatra, heritage conservationist Mukul Agarwal, fashion designer Pallavi Singhee. Bottom row (left to right): Artist Sanhita, animal welfare activist Titas Mukherjee, idol maker Mala Paul, mental health advocate Dr Minu Budhia, dancer Priti Patel. Other devis are (not in picture) actor Subhashree Ganguly and actor-trainer Daminee Benny Basu | **EXPRESS**



THE NEW
**INDIAN
EXPRESS**

INDIA

07

VISAKHAPATNAM

SATURDAY 17.08.2024



CELEBRATING DEVIS OF EXCELLENCE

Top row (left to right): Actor Preeti Panigrahi, singer Barnali Chattopadhyay, filmmaker Sarmistha Maiti, former Union minister and chief guest Smriti Irani, Editorial Director of The New Indian Express Group Prabhu Chawla, alternative medicine practitioner Dr Pritee Ganatra, heritage conservationist Mukul Agarwal, fashion designer Pallavi Singhee. Bottom row (left to right): Artist Sanhita, animal welfare activist Titas Mukherjee, idol maker Mala Paul, mental health advocate Dr Minu Budhia, dancer Priti Patel. Other devis are (not in picture) actor Subhashree Ganguly and actor-trainer Daminee Benny Basu | EXPRESS



THE NEW
**INDIAN
EXPRESS**

INDIA

07

HYDERABAD

SATURDAY 17.08.2024



CELEBRATING DEVIS OF EXCELLENCE

Top row (left to right): Actor Preeti Panigrahi, singer Barnali Chattopadhyay, filmmaker Sarmistha Maiti, former Union minister and chief guest Smriti Irani, Editorial Director of The New Indian Express Group Prabhu Chawla, alternative medicine practitioner Dr Pritee Ganatra, heritage conservationist Mukul Agarwal, fashion designer Pallavi Singhee. Bottom row (left to right): Artist Sanhita, animal welfare activist Titas Mukherjee, idol maker Mala Paul, mental health advocate Dr Minu Budhia, dancer Priti Patel. Other devis are (not in picture) actor Subhashree Ganguly and actor-trainer Daminee Benny Basu | EXPRESS



THE NEW
**INDIAN
EXPRESS**

INDIA

09

CHENNAI

SATURDAY 17.08.2024



CELEBRATING DEVIS OF EXCELLENCE

Top row (left to right): Actor Preeti Panigrahi, singer Barnali Chattopadhyay, filmmaker Sarmistha Maiti, former Union minister and chief guest Smriti Irani, Editorial Director of The New Indian Express Group Prabhu Chawla, alternative medicine practitioner Dr Pritee Ganatra, heritage conservationist Mukul Agarwal, fashion designer Pallavi Singhee. Bottom row (left to right): Artist Sanhita, animal welfare activist Titas Mukherjee, idol maker Mala Paul, mental health advocate Dr Minu Budhia, dancer Priti Patel. Other devis are (not in picture) actor Subhashree Ganguly and actor-trainer Daminee Benny Basu | EXPRESS



THE NEW
**INDIAN
EXPRESS**

INDIA

09

BHUBANESWAR

SATURDAY 17.08.2024



CELEBRATING DEVIS OF EXCELLENCE

Top row (left to right): Actor Preeti Panigrahi, singer Barnali Chattopadhyay, filmmaker Sarmistha Maiti, former Union minister and chief guest Smriti Irani, Editorial Director of The New Indian Express Group Prabhu Chawla, alternative medicine practitioner Dr Pritee Ganatra, heritage conservationist Mukul Agarwal, fashion designer Pallavi Singhee. Bottom row (left to right): Artist Sanhita, animal welfare activist Titas Mukherjee, idol maker Mala Paul, mental health advocate Dr Minu Budhia, dancer Priti Patel. Other devis are (not in picture) actor Subhashree Ganguly and actor-trainer Daminee Benny Basu | **EXPRESS**

Minu Budhia receives prestigious Devi Award

Dr. Minu Budhia, a trailblazer in field of mental health, is being recognised for her efforts in making mental healthcare accessible to all & mental health a topic of dining table conversation

KOLKATA: In the heart of Kolkata, where the spirit of Goddess Durga is revered and celebrated, the 27th edition of the Devi Awards took place. It is an award that honours a woman who embodies strength, resilience, and an unwavering commitment to their cause. Dr. Minu Budhia, a trailblazer in the field of mental health, is being recognised for her relentless efforts in making mental healthcare accessible to all and mental health a topic of dining table conversation.

The Devi Award: Honouring a Warrior for Change. Receiving the Devi Award is a fitting recognition of Dr. Minu Budhia's extraordinary contributions. The award, named after the goddess who symbolises feminine power and grace, celebrates a woman who has made a significant impact in their fields.

Dr. Budhia's work in mental health is not just about providing care; it is about changing societal attitudes, breaking down barriers, and creating a more inclusive and compassionate world.

Just as Maa Durga's victory over Mahishasura symbolised the triumph of good over evil, Dr. Budhia's work symbolises the triumph of understanding over ignorance, and empathy over stigma. Her work embodies the spirit of the Devi, har-



nessing feminine energy to empower others and create lasting change.

In her acceptance speech, Dr. Budhia said, "Thank you so much for this incredible honour. When I started my journey over a decade ago, I was often met with scepticism. Many thought I was just another industrialist's wife, dabbling in a hobby. Even respected doctors and psychiatrists told me that no one would come to a mental health clinic in Kolkata, that I was chasing an impossible dream. But I was driven by a purpose greater than the doubts of others. My journey wasn't just professional; it was deeply personal, inspired by my younger daughter Prachi, a special child.

There were many moments when the road was tough - initially when we were starting Caring Minds International, people of the local area had

got a stay order because they didn't want "paagal" people coming there. But I believed that if I stayed true to my purpose, people would eventually understand.

Today, as I stand here receiving this prestigious Devi Award, I feel an overwhelming sense of gratitude. Not just for the recognition, but for the fact that today, people are sitting up and listening. Thank you for listening. Thank you for believing. Thank you for the reminder that no matter how impossible something might seem, with dedication and heart, change is possible."

Turning Challenges Into Opportunities

Dr. Minu Budhia's journey is a testament to her unwavering dedication and determination. As a psychotherapist, author, and TEDx speaker, she has spent over 15 years battling

the deep-rooted taboos surrounding mental health.

Her work began on a deeply personal note, including her own battle with depression. Her inspiration is her younger daughter Prachi, who is diagnosed with ADHD, low IQ, and Bipolar Disorder. This personal connection fueled Dr. Budhia's drive to create Caring Minds International, East India's first multi-specialty mental health OPD clinic and institute of mental health. Today, Caring Minds International has completed 11+ years and touched over 25 lakh lives through its 3 wings - Clinical, Akademia, and Outreach and Awareness.

Dr. Budhia's efforts have provided essential services and support to thousands of individuals, ensuring that mental health is no longer considered a hidden struggle but a critical aspect of well-being that is recognized and respected.

Shattering Stereotypes Through Advocacy and Outreach

Dr. Budhia's impact extends far beyond her immediate surroundings. She has conducted over 45,000 awareness workshops and talks across various sectors, including schools, colleges, corporate organisations, and even the armed forces. Her columns in leading newspapers and 41+ articles have further

amplified her message, reaching a wide audience, sparking crucial conversations about mental health and bringing light where there was darkness.

Dr. Budhia's literary contributions have also played a vital role in her mission. Her memoir, "Death of a Caterpillar," is a deeply personal account of her journey, shedding light on the challenges and triumphs of navigating the world of mental health. Presently, she is writing her second book. Dr. Budhia considers herself a student of life and a student for life. In the academic realm, Dr. Budhia has presented 7 research papers and symposiums across national psychiatric conferences, contributing valuable insights on topics such as ADHD, neurodevelopmental disorders, and the psychological impact of modern social phenomena like FOMO (Fear of Missing Out) and JOMO (Joy of Missing Out). Her research is another weapon in her arsenal, helping to dismantle the misconceptions surrounding mental health.

The Journey Continues...

In celebrating Dr. Budhia, the Devi Award also celebrates the lives she has touched, the conversations she has started, and the future she is helping to shape—a future where mental health is understood, respected, and accessible to all. MPOST



২৭তম দেবী অ্যাওয়ার্ড পেলেন ডা. মিনু
বুধিয়া। মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত
সচেতনতা এবং চিকিৎসা সমাজের সকল
স্তরে পৌঁছে দেওয়ার জন্য কলকাতায়
তাকে এই পুরস্কার দেওয়া হল।

আজকাল

কলকাতা সোমবার ১৯ আগস্ট ২০২৪ (১০)

দেবী পুরস্কার পেলেন মিনু বুদ্ধিয়া

মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ে জনসচেতনতা
গড়ে তোলায় উল্লেখযোগ্য
অবদানের স্বীকৃত হিসেবে 'দেবী'
পুরস্কারে ভূষিত হলেন বিশিষ্ট
সাইকোথেরাপিস্ট ড. মিনু
বুদ্ধিয়া। বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন
শিশুদের চিকিৎসা,
পুনর্বাসনে নিরলস পরিশ্রম
ও বিবিধ উদ্যোগের জন্য
তিনি সুপরিচিত।



যুগশাস্ত্র

রবিবার

বর্ষ: ১০ সংখ্যা: ১৬১
১৮ আগস্ট ২০২৪
১ ভাদ্র ১৪৩১
কলকাতা | ৭ টাকা শহর সংস্করণ

কলকাতা ● শিলিচর ● গুয়াহাটি

২

যুগশাস্ত্র

কলকাতা, রবিবার
১৮ আগস্ট ২০২৪

দেবী পুরস্কারে ভূষিত মনোবিদ মিনু বুধিয়া

নিজস্ব প্রতিনিধি: এ বছর দেবী পুরস্কারে ভূষিত হলেন বিশিষ্ট মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা বিশেষজ্ঞ ড. মিনু বুধিয়া। সম্মানীয় এই পুরস্কারের ২৭তম সংস্করণটি অর্জন করলেন তিনি।

মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবার ক্ষেত্রে ‘কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল’-এর প্রতিষ্ঠাতা ড. মিনু বুধিয়া একজন পথিকৃৎ। মানসিক স্বাস্থ্যসেবাকে সবার কাছে সহজলভ্য করা এবং তাকে ডাইনিং টেবিলে কথোপকথনের একটি বিষয় হিসাবে তুলে আনার জন্য তাঁর নিরলস প্রচেষ্টা ইতিপূর্বেই স্বীকৃত। তাঁর সেই নিরলস কর্মযজ্ঞ এবং অবদানকেই এবার সম্মানিত করল দেবী পুরস্কার প্রদান কমিটি। প্রসঙ্গত এই পুরস্কার তাঁকেই দেওয়া হয়, যিনি নারী শক্তি এবং করুণার প্রতীক। মহিষাসুরের ওপর মা দুর্গার বিজয় যেমন মন্দের ওপর ভালোর বিজয়ের প্রতীক, তেমনই ড. বুধিয়ার কাজ অজ্ঞতার ওপর জ্ঞানের বিজয় এবং কলঙ্কের ওপর

সহানুভূতির প্রতীক।

পুরস্কৃত ড.বুধিয়া বলেন, ‘এই সম্মানের জন্য আপনাদের অনেক ধন্যবাদ। এক দশক আগে যখন আমি যাত্রা শুরু করি, তখন অনেকেই সংশয় প্রকাশ করে বলেছিলেন যে, কলকাতার মানসিক স্বাস্থ্য ক্লিনিকে কেউ আসবে না, আমি নাকি একটা অসম্ভব স্বপ্নের পিছনে ছুটছি। কিন্তু আজ সম্ভবত তাঁরা ভুল প্রমাণিত হয়েছেন। তখন আমার যাত্রাটা নিছক একটা পেশাগত বিষয়



ছিল না। ছিল গভীরভাবে ব্যক্তিগত, আমার বিশেষভাবে সক্ষম ছোট মেয়ে প্রাচীর দ্বারা অনুপ্রাণিত।’ এই প্রসঙ্গে তিনি আরও বলেন, ‘প্রাথমিকভাবে যখন আমরা কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল শুরু করেছিলাম, তখন অনেক বাধার সম্মুখীন হয়েছিলাম। কিন্তু আমি বিশ্বাস করতাম যে, আমি যদি আমার কাজের প্রতি সৎ থাকি, তাহলে মানুষ অবশেষে সব বুঝতে পারবে। নিষ্ঠা ও হৃদয় দিয়ে অনেক পরিবর্তনই সম্ভব।’

रविवारी विश्वामित्र

• हिन्दी का प्राचीनतम राष्ट्रीय दैनिक •

कोलकाता रविवार ■ 18 अगस्त 2024 ■ श्रावण शुक्ल 14, सम्वत् 2081

4

दैनिक विश्वामित्र

कोलकाता, रविवार 18 अगस्त 2024

डॉ. मीनू बुधिया को प्रतिष्ठित देवी पुरस्कार

कोलकाता, 17 अगस्त (नि.प्र.)। मानसिक स्वास्थ्य कलंक के खिलाफ लड़ाई में आधुनिक युग की दुर्गा कोलकाता के हृदय में, जहाँ देवी दुर्गा की भावना का सम्मान और उत्सव मनाया जाता है, देवी पुरस्कारों का 27वाँ संस्करण आयोजित किया गया। यह एक ऐसा पुरस्कार है जो एक ऐसी महिला को सम्मानित करता है जो शक्ति, लचीलापन और अपने उद्देश्य के प्रति अटूट प्रतिबद्धता का प्रतीक है। मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अग्रणी डॉ. मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य सेवा को सभी के लिए सुलभ बनाने और मानसिक स्वास्थ्य को भोजन की मेज पर चर्चा का विषय बनाने के उनके अथक प्रयासों के लिए सम्मानित किया गया। बदलाव के लिए एक योद्धा का सम्मान देवी पुरस्कार प्राप्त करना डॉ. मीनू बुधिया के असाधारण योगदान की एक उचित मान्यता है। यह पुरस्कार, स्त्री शक्ति और अनुग्रह का प्रतीक देवी के



नाम पर रखा गया है, एक ऐसी महिला का सम्मान करता है जिसने अपने क्षेत्रों में महत्वपूर्ण प्रभाव डाला है। मानसिक स्वास्थ्य में डॉ. बुधिया का काम केवल देखभाल प्रदान करना नहीं है, यह सामाजिक दृष्टिकोण को बदलने, बाधाओं को तोड़ने और एक अधिक समावेशी और दयालु दुनिया बनाने के बारे में है। जिस तरह महिषासुर पर माँ दुर्गा की जीत बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक थी, उसी तरह डॉ. बुधिया का काम अज्ञानता पर समझ और कलंक पर सहानुभूति की जीत का प्रतीक है। उनका

काम देवी की भावना को दर्शाता है, दूसरों को सशक्त बनाने और स्थायी परिवर्तन लाने के लिए स्त्री ऊर्जा का उपयोग करता है।

अपने स्वीकृति भाषण में, डॉ. बुधिया ने कहा, इस अविश्वसनीय सम्मान के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद। जब मैंने एक दशक से अधिक समय पहले अपनी यात्रा शुरू की थी, तो मुझे अक्सर संदेह का सामना करना पड़ता था। कई लोग सोचते थे कि मैं बस एक और उद्योगपति की पत्नी हूँ, जो शौक में डूबी हुई हूँ। यहाँ तक कि सम्मानित डॉक्टरों और मनोचिकित्सकों ने भी मुझसे कहा कि कोई भी कोलकाता के मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक में नहीं आएगा, कि मैं एक असंभव सपने का पीछा कर रही हूँ। लेकिन मैं दूसरों के संदेह से कहीं बड़े उद्देश्य से प्रेरित थी। मेरी यात्रा सिर्फ पेशेवर नहीं थी, यह मेरी छोटी बेटा प्राची, एक विशेष बच्ची से प्रेरित होकर बहुत व्यक्तिगत थी।

कोलकाता, 18.08.2024

प्रभात खबर

बिहार / झारखंड

कोलकाता, रविवार
18.08.2024

06

डॉ मीनू बुधिया को मिला देवी अवाइर्स

संवाददाता, कोलकाता

महानगर में देवी अवाइर्स का 27वां संस्करण आयोजित किया गया. मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अहम योगदान के लिए डॉ मीनू बुधिया को देवी अवार्ड से सम्मानित किया गया. यह पुरस्कार उस देवी के नाम पर रखा गया है, जो स्त्री शक्ति और अनुग्रह का प्रतीक है. मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में डॉ मीनू बुधिया का काम सिर्फ देखभाल प्रदान करना ही नहीं है, बल्कि सामाजिक दृष्टिकोण को बदलने, बाधाओं को तोड़ने और एक अधिक समावेशी और दयालु दुनिया बनाने के बारे में है. उनका सामाजिक कार्य देवी की भावना का प्रतीक है, जो दूसरों को सशक्त बनाने और स्थायी परिवर्तन लाने के लिए स्त्री ऊर्जा का उपयोग करती है. इसलिए उन्हें यह अवार्ड प्रदान किया गया.

डॉ बुधिया ने कहा, " इस अविश्वसनीय सम्मान के लिए बहुत आभारी हूँ. इस काम के लिए मुझे कई चुनौतियों का सामना करना



पड़ा. कई प्रतिष्ठित डॉक्टरों और मनोचिकित्सकों ने भी मुझसे कहा कि कोलकाता के मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक में कोई नहीं आयेगा. मैं एक असंभव सपने का पीछा कर रही थी. लेकिन मैंने संकल्प किया था कि इस क्षेत्र में सफल होकर लोगों की मदद करूंगी.

मेरी यात्रा सिर्फ पेशेवर नहीं थी. यह बेहद व्यक्तिगत भी थी. क्योंकि मेरी छोटी बेटी प्राची एक स्पेशल चाइल्ड है. इसलिए मैं सभी गार्जियन की पीड़ा समझ सकती हूँ. इस सम्मान के लिए खुशी के साथ इसकी सार्थकता का भी अहसास हो रहा है."

छपते छपते

₹.3/- कोलकाता ■ सोमवार ■ 19 अगस्त 2024 ■ श्रावण शुक्ल पक्ष 15 ■ संवत् 2081 ■ कुल पृष्ठ : 8 ■ वर्ष-53, अंक-188

कोलकाता
सोमवार, 19 अगस्त 2024

डा. मीनू बुधिया का देवी अवार्ड के लिए चयन मानसिक स्वास्थ्य क्षेत्र में संघर्ष को स्वीकृति

■ छपते छपते समाचार सेवा

कोलकाता, 18 अगस्त। देवी सम्मान के लिए इस बार एक ऐसी महिला का चयन किया गया है जिसने मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अभूतपूर्व कार्य किया है। वह कोई अन्य नहीं डा. मीनू बुधिया हैं जिन्होंने मानसिक चिकित्सा की दिशा में एक समर्पित समाजसेविका के रूप में कार्य किया है। देवी अवार्ड के लिए डा. मीनू बुधिया का चयन बहुत ही यथोचित एवं सटीक है। मां दुर्गा जो महिसासुर मर्दिनी के रूप में पूजी जाती है के नाम से रखे गये

देवी अवार्ड ऐसी महिलाओं के लिए ही है जिन्होंने समाजोत्थान एवं महिला सशक्तिकरण के लिए अविस्मरणीय कार्य किया है।



डा. मीनू बुधिया ने यह सम्मान ग्रहण करते हुए कहा कि जब मैंने अपने कर्मजीवन की यात्रा का श्री गणेश किया मुझे कई शुभचिन्तकों ने कहा कि यह बहुत पेचीदा एवं

मुश्किल काम है। आपकी क्लिनिक में किसी का आना संदेहजनक है क्योंकि अभी समाज अपेक्षित जागरुकता नहीं देखी जा रही है। डा.

बुधिया ने कहा कि मेरी छोटी बेटी प्राची ने मुझे प्रेरित किया जो स्वयं एक "स्पेशल चाइल्ड" थी।

डा. मीनू बुधिया ने अपनी निष्ठा एवं बेइन्तहा मेहनत से अपना रास्ता प्रशस्त किया है। उन्होंने 45 हजार से अधिक जागरुकता कार्यशाला

का आयोजन किया। स्कूल, कॉलेज, कार्पोरेट प्रतिष्ठान यहां तक के सशस्त्र सेना बल को उपकृत किया। डा. बुधिया ने 7 शोध पत्र तैयार किया है जो महत्वपूर्ण दस्तावेज हैं।

डॉ. मीनू बुधिया को प्रतिष्ठित देवी पुरस्कार



कोलकाता. कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य संस्थान), आई कैन फ्लाइ औ आईकैनफ्लाइ टी काफी र्क संस्थापक-निदेशक मनोचिकित्सव और परामर्शदाता डॉ. मीनू बुधिया कं प्रतिष्ठित देवी पुरस्कार प्रदान किय गया है। इसे ऐसी महिला को सम्मानित किया जाता है जो शक्ति और अपन उद्देश्य के प्रति अटूट प्रतिबद्धता क प्रतीक है। मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अग्रणी बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य सेवा को सभी के लिए सुलभ बनाने के उनके अथक प्रयासों के लिए सम्मानित किया गया है।

रविवार, 18 अगस्त 2024

समाशा »

— बंगाल की खबरें —

4

कोलकाता, 18 अगस्त, रविवार, 2024

डॉ. मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य में उनके योगदान के लिए देवी अवॉर्ड से किया गया सम्मानित

कोलकाता, समाशा : बंगाल में देवी अवॉर्ड्स का 27वां संस्करण का आयोजन हुआ। यह अवॉर्ड उन महिलाओं का सम्मान करता है जो ताकत, लचीलापन और अपने उद्देश्य के प्रति अटूट प्रतिबद्धता का प्रतीक हैं। मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अग्रणी डॉ. मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने को लेकर उनके योगदान के लिए देवी अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। मानसिक स्वास्थ्य में डॉ. बुधिया का काम केवल देखभाल प्रदान करना नहीं है। यह सामाजिक दृष्टिकोण को बदलने, बाधाओं को तोड़ने और एक अधिक समावेशी और दयालु दुनिया बनाने के बारे में है। इस मौके पर डॉ. बुधिया ने इस सम्मान के लिए धन्यवाद देते हुए कहा कि, एक



दशक पहले जब मैंने अपनी बाजू शुरू की थी, तो मुझे अन्धकार कटोरे का सामना करना पड़ता था। कई लोगों ने सोचा कि मैं सिर्फ एक अन्य उद्योगपति की पत्नी थी, जो लोक में हुबू हुई थी। यहां तक कि प्रतिष्ठित डॉक्टरों और

मनोचिकित्सकों ने भी मुझसे कहा कि कोलकाता के पारंपरिक स्वास्थ्य क्लिनिक में कोई नहीं आएगा, मैं एक असाधारण सपने का पीछा कर रही थी। आज, इस प्रतिष्ठित देवी अवॉर्ड को प्राप्त करते हुए मुझे कृतज्ञता की अत्यधिक भावना महसूस हो रही है।

सेवा S संसार

Declaration No. 40/15
Regd. No. 42152/84

41 वर्षों से लगातार प्रकाशित-प्रसारित होने वाला एकमात्र सांध्य अखबार

वर्ष-41 | अंक- 42 | ई-संस्करण | कोलकाता | सोमवार 19 अगस्त 2024 (19th AUGUST 2024) | पृष्ठ-4 | मूल्य-2 रुपया

4

सेवासंसार

सोमवार 19 अगस्त 2024



मनोरोग के खिलाफ लड़ाई में आधुनिक दुर्गा के रूप में काम करने वाली डॉ. मीनू बुधिया को मिला प्रतिष्ठित देवी पुरस्कार।

THE ECHO OF INDIA

www.echoofindia.com

PUBLISHED SIMULTANEOUSLY FROM KOLKATA, SILIGURI, GANGTOK, GUWAHATI and PORT BLAIR

KOLKATA • SUNDAY • AUGUST 18, 2024

THE ECHO OF INDIA • KOLKATA
Sunday • August 18, 2024

10 Nation

service excellence.

Devi Award presented to Dr Minu Budhia

A Modern-Day Durga in the fight against mental health stigma

EOI CORRESPONDENT

KOLKATA, AUG 17/--/ In the heart of Kolkata, where the spirit of Goddess Durga is revered and celebrated, the 27th edition of the Devi Awards took place. It is an award that honours a woman who embodies strength, resilience, and an unwavering commitment to their cause. Dr. Minu Budhia, a trailblazer in the field of mental health, is being recognized for her relentless efforts in making mental healthcare accessible to all and mental health a topic of dining table conversation.

The Devi Award: Honouring a Warrior for Change: Receiving the Devi Award is a fitting recognition of Dr. Minu

Budhia's extraordinary contributions. The award, named after the goddess who symbolises feminine power and grace, celebrates a woman who has made a significant impact in their fields. Dr. Budhia's work in mental health is not just about providing care; it is about changing societal attitudes, breaking down barriers, and creating a more inclusive and compassionate world. Just as Maa Durga's victory over Mahishasura symbolised the triumph of good over evil, Dr. Budhia's work symbolises the triumph of understanding over ignorance, and empathy over stigma. Her work embodies the spirit of the Devi, harnessing feminine energy to empower others and create lasting change.

In her acceptance speech, Dr. Budhia said,

"Thank you so much for this incredible honour. When I started my journey over a decade ago, I was often met with scepticism. Many thought I was just another industrialist's wife, dabbling in a hobby. Even respected doctors and psychiatrists told me that no one would come to a mental health clinic in Kolkata, that I was chasing an impossible dream. But I was driven by a purpose greater than the doubts of others. My journey wasn't just professional; it was deeply personal, inspired by my younger daughter Prachi, a special child.

There were many moments when the road was tough - initially when we were starting Caring Minds

International, people of the local area had got a stay order because they didn't want "paagal" people coming there. But I believed that if I stayed true to my



purpose, people would eventually understand. Today, as I stand here receiving this prestigious

Devi Award, I feel an overwhelming sense of gratitude. Not just for the recognition, but for the fact that today, people are sitting up and listening. Thank you for listening. Thank you for believing. Thank you for the reminder that no matter how impossible something might seem, with dedication and heart, change is possible."

T u r n i n g Challenges Into Opportunities: Dr. Minu Budhia's journey is a testament to her unwavering dedication and determination. As a psychotherapist, author, and TEDx speaker, she has spent over 15 years battling the deep-rooted taboos surrounding mental health. Her work began on a

deeply personal note, including her own battle with depression. Her inspiration is her younger daughter Prachi, who is diagnosed with ADHD, low IQ, and Bipolar Disorder. This personal connection fueled Dr. Budhia's drive to create Caring Minds International, East India's first multi-specialty mental health OPD clinic and institute of mental health. Today, Caring Minds International has completed 11+ years and touched over 25 lakh lives through its 3 wings - Clinical, Akademia, and Outreach and Awareness.

Dr. Budhia's efforts have provided essential services and support to thousands of individuals, ensuring that mental health is no longer considered a hidden struggle but a critical aspect of well-being that is

recognized and respected.

Shattering Stereotypes through Advocacy and Outreach: Dr. Budhia's impact extends far beyond her immediate surroundings. She has conducted over 45,000 awareness workshops and talks across various sectors, including schools, colleges, corporate organisations, and even the armed forces. Her columns in leading newspapers and 41+ articles have further amplified her message, reaching a wide audience, sparking crucial conversations about mental health and bringing light where there was darkness.

Dr. Budhia's literary contributions have also played a vital role in her mission. Her memoir, "Death of a Caterpillar," is a deeply personal account of her journey, shedding light on the challenges and

triumphs of navigating the world of mental health. Presently, she is writing her second book.

Dr. Budhia considers herself a student of life and a student for life. In the academic realm, Dr. Budhia has presented 7 research papers and symposiums across national psychiatric conferences, contributing valuable insights on topics such as ADHD, neurodevelopmental disorders, and the psychological impact of modern social phenomena like FOMO (Fear of Missing Out) and JOMO (Joy of Missing Out). Her research is another weapon in her arsenal, helping to dismantle the misconceptions surrounding mental health.

इंफो इंडिया

कोलकाता, सिलीगुड़ी एवं पोर्ट ब्लेयर से एक साथ प्रकाशित

कोलकाता, रविवार, 18 अगस्त, 2024

डॉ. मीनू बुधिया को मिला प्रतिष्ठित देवी पुरस्कार

* मानसिक स्वास्थ्य कलंक के खिलाफ लड़ाई में एक आधुनिक दुर्गा

कोलकाता, 17 अगस्त । कोलकाता के केंद्र में, जहां देवी दुर्गा की भावना का सम्मान किया जाता है और जत्र मनाया जाता है, देवी पुरस्कारों का 27वां संस्करण आयोजित किया गया। यह एक ऐसा पुरस्कार है जो उस महिला का सम्मान करता है जो ताकत, लचीलापन और अपने उद्देश्य के प्रति अटूट प्रतिबद्धता का प्रतीक है। मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अग्रणी डॉ. मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य देखभाल को सभी के लिए सुलभ बनाने और मानसिक स्वास्थ्य को डाइनिंग टेबल पर बातचीत का विषय बनाने के उनके अथक प्रयासों के लिए पहचाना जा रहा है।

देवी पुरस्कार: परिवर्तन के लिए एक योद्धा का सम्मान: देवी पुरस्कार प्राप्त करना डॉ. मीनू बुधिया के असाधारण योगदान की एक उपयुक्त मान्यता है। यह पुरस्कार, उस देवी के नाम पर रखा गया है जो स्त्री शक्ति और अस्त्रह का प्रतीक है, उस महिला का जत्र मनाता है जिसने अपने क्षेत्रों में महत्वपूर्ण प्रभाव डाला है। मानसिक स्वास्थ्य में डॉ. बुधिया का

काम केवल देखभाल प्रदान करना नहीं है; यह सामाजिक दृष्टिकोण को बदलने, बाधाओं को तोड़ने और एक अधिक समावेशी और दयालु दुनिया बनाने के बारे में है। जिस प्रकार महिषासुर पर मां दुर्गा की विजय बुराई पर अच्छाई की विजय का प्रतीक है, उसी प्रकार डॉ. बुधिया का काम अज्ञानता पर समझ और कलंक पर सहानुभूति की विजय का प्रतीक है। उनका काम देवी की भावना का प्रतीक है, जो दूसरों को सशक्त बनाने और स्थायी परिवर्तन लाने के लिए स्त्री ऊर्जा का उपयोग करती है।

अपने स्वीकृत भाषण में डॉ. बुधिया ने कहा, इस अविश्वसनीय सम्मान के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद। एक दशक पहले जब मैंने अपनी यात्रा शुरू की थी, तो मुझे अक्सर संदेह का सामना करना पड़ता था। कई लोगों ने सोचा कि मैं सिर्फ एक अन्य उद्योगपति की पत्नी थी, जो शोक में डूबी हुई थी। यहां तक कि प्रतिष्ठित डॉक्टरों और मनोचिकित्सकों ने भी मुझसे कहा कि कोलकाता के मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिक में कोई नहीं आएगा, मैं एक असंभव सपने

का पीछा कर रहा था। लेकिन मैं दूसरों के संदेह से कहीं बड़े उद्देश्य से प्रेरित था। मेरी यात्रा सिर्फ पेशेवर नहीं थी; यह बेहद व्यक्तिगत था, मेरी छोटी बेटी प्राची, जो एक विशेष बच्ची है, से प्रेरित है।

ऐसे कई क्षण आए जब राह कठिन थी - शुरू में जब हम केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल शुरू कर रहे थे, स्थानीय क्षेत्र के लोगों को स्थान आदेश मिला था क्योंकि वे नहीं चाहते थे कि 'पागल' लोग वहां आएँ। लेकिन मुझे विश्वास था कि अगर मैं अपने उद्देश्य पर खरा रहा, तो लोग अंततः समझ जाएंगे। आज, जब मैं इस प्रतिष्ठित देवी पुरस्कार को प्राप्त करने के लिए यहां खड़ी हूँ, तो मुझे कृतज्ञता की अत्यधिक भावना महसूस हो रही है। सिर्फ पहचान के लिए नहीं, बल्कि इस बात के लिए कि आज लोग उठ-बैठकर सुन रहे हैं। सुनने के लिए धन्यवाद। विश्वास करने के लिए धन्यवाद, यह

याद दिलाने के लिए धन्यवाद कि चाहे कुछ भी कितना भी असंभव क्यों न लगे, समर्पण और दिल से परिवर्तन

का प्रमाण है। एक मनोचिकित्सक, लेखिका और द्रु वक्ता के रूप में, उन्होंने मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी गहरी जड़ों वाली वर्तनाओं से जुड़ते हुए 15 साल से अधिक समय बिताया है। उनका काम बेहद निजी तौर पर शुरू हुआ, जिसमें अवसाद से उनकी अपनी लड़ाई भी शामिल थी। उनकी प्रेरणा उनकी छोटी बेटी प्राची है, जो एडीएचडी, कम आईक्यू और बाइपोलर डिसऑर्डर से पीड़ित है। इस व्यक्तिगत संबंध ने डॉ. बुधिया को केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल, पूर्वी भारत का पहला मल्टी-स्पेशियलिटी मानसिक स्वास्थ्य ओपीडी क्लिनिक और मानसिक स्वास्थ्य संस्थान बनाने के अभियान को बढ़ावा दिया। आज, केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल ने 11+ वर्षों के लिए हैं और अपने 3 विंग - क्लिनिकल,

एकेडेमिया और आउटरीच एंड अवेयरनेस के माध्यम से 25 लाख से अधिक लोगों के जीवन को छुआ है। डॉ. बुधिया के प्रयासों ने हजारों व्यक्तियों को आवश्यक सेवाएं और सहायता प्रदान की है, जिससे यह सुनिश्चित हुआ है कि मानसिक स्वास्थ्य को अब एक छिपा हुआ संघर्ष नहीं माना जाता है, बल्कि कल्याण का एक महत्वपूर्ण पहलू माना जाता है जिसे मान्यता और सम्मान दिया जाता है।

वकालत और आउटरीच के माध्यम से रुढ़िवादिता को तोड़ना: डॉ. बुधिया का प्रभाव उनके आस-पास के परिवेश से कहीं अधिक तक फैला हुआ है। उन्होंने स्कूलों, कॉलेजों, कॉर्पोरेट संगठनों और यहां तक कि सशस्त्र बलों सहित विभिन्न क्षेत्रों में 45,000 से अधिक जागरूकता कार्यशालाएं और वार्ताएं आयोजित की हैं। प्रमुख अखबारों में उनके कॉलम और 41 से अधिक लेखों ने उनके संदेश को और अधिक बढ़ाया है, व्यापक दर्शकों तक पहुंचाया है, मानसिक स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण बातचीत शुरू की है और

जहां अंधेरा था वहां रोशनी लाई है। डॉ. बुधिया के साहित्यिक योगदान ने भी उनके मिशन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उनका संस्मरण, "डेथ ऑफ ए केटरपिलर", उनकी यात्रा का एक गहरा व्यक्तिगत विवरण है, जो मानसिक स्वास्थ्य की दुनिया में चुनौतियों और जीत पर प्रकाश डालता है। फिलहाल वह अपनी दूसरी किताब लिख रही हैं।

डॉ. बुधिया स्वयं को जीवन का विद्यार्थी और जीवन भर का विद्यार्थी मानती हैं। शैक्षणिक क्षेत्र में, डॉ. बुधिया ने राष्ट्रीय मनोरोग सम्मेलनों में 7 शोध पत्र और संगोष्ठियां प्रस्तुत की हैं, जिसमें एडीएचडी, न्यूरोडेवलपमेंटल विकार और FOMO (फियर ऑफ मिसिंग आउट) और JOMO जैसे आधुनिक सामाजिक घटनाओं के मनोवैज्ञानिक प्रभाव जैसे विषयों पर बहुमूल्य अंतर्दृष्टि प्रदान की गई है। (मिसिंग आउट की खुशी)। उनका शोध उनके शस्त्रागार में एक और हथियार है, जो मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी गलतफहमियों को दूर करने में मदद करता है।



संभव है।' चुनौतियों को अवसरों में बदलना: डॉ. मीनू बुधिया की यात्रा उनके अटूट समर्पण और दृढ़ संकल्प

संस्थान बनाने के अभियान को बढ़ावा दिया। आज, केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल ने 11+ वर्षों के लिए हैं और अपने 3 विंग - क्लिनिकल,

লিপি

আর্থিক

*

কলকাতা • রবিবার • ১ ভাদ্র, ১৪৩১ • ১৮ আগস্ট, ২০২৪ • KOLKATA • SUNDAY • AUGUST 18, 2024

লিপি

কলকাতা • রবিবার, ১৮ আগস্ট, ২০২৪
Kolkata-Sunday- August 18, 2024
Arthik Lipi, Page 8

৮। দেশ-বিদেশ

সম্মানজনক 'দেবী' পুরস্কার পেয়েছেন ডাঃ মিনু বুধিয়া

কলকাতা : কলকাতার কেন্দ্রস্থলে দেবী পুরস্কারের ২৭ তম সংস্করণ অনুষ্ঠিত হয়। এটি এমন একটি পুরস্কার যা এমন একজন মহিলাকে সম্মান করে যিনি শক্তি, স্থিতিস্থাপকতা এবং তাদের উদ্দেশ্যের প্রতি অটল প্রতিশ্রুতি মূর্ত করেন। ডাঃ মিনু বুধিয়া, মানসিক স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে একজন ট্রেনেলোগার, মানসিক স্বাস্থ্যসেবাকে সবার কাছে সহজলভ্য করার জন্য এবং মানসিক স্বাস্থ্যকে ডাইনিং টেবিলের কথোপকথনের একটি বিষয় করার জন্য তার নিরলস প্রচেষ্টার জন্য স্বীকৃত। দেবী পুরস্কার: পরিবর্তনের জন্য একজন যোদ্ধাকে সম্মান জানানো দেবী পুরস্কার পাওয়া ডাঃ মিনু বুধিয়ার অসাধারণ অবদানের একটি উপযুক্ত স্বীকৃতি। পুরস্কারটি, দেবীর নামে নামকরণ করা হয়েছে যিনি নারী শক্তি এবং করুণার প্রতীক, এমন একজন মহিলাকে উদযাপন করে যিনি তাদের ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য প্রভাব ফেলেছেন। মানসিক স্বাস্থ্যে ডাঃ বুধিয়ার কাজ শুধুমাত্র যত্ন প্রদানের জন্য নয়; এটি সামাজিক দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তন করা, বাধাগুলি ভেঙে ফেলা এবং আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং সহানুভূতিশীল বিশ্ব তৈরি করা। মহিষাসুরের ওপর মা দুর্গার বিজয় যেমন মন্দের ওপর ভালোর বিজয়ের প্রতীক, তেমনি ডক্টর বুধিয়ার কাজ অজ্ঞতার ওপর বোঝার বিজয় এবং কলঙ্কের ওপর সহানুভূতির প্রতীক। তার কাজ দেবীর আত্মাকে মূর্ত করে, অন্যদের ক্ষমতায়ন করতে এবং দীর্ঘস্থায়ী পরিবর্তন ঘটাতে নারীসুলভ শক্তি ব্যবহার করে। তার থহণযোগ্য বক্তৃতায়, ডাঃ বুধিয়া বলেন, “এই অবিশ্বাস্য সম্মানের জন্য আপনাকে



অনেক ধন্যবাদ। এক দশক আগে যখন আমি আমার যাত্রা শুরু করি, তখন প্রায়ই আমার সাথে সংশয় ছিল। অনেকে ভেবেছিল আমি অন্য একজন শিল্পপতির স্ত্রী, শখের বশে। এমনকি সম্মানিত ডাক্তার এবং মনোরোগ বিশেষজ্ঞরা আমাকে বলেছিলেন যে কলকাতার মানসিক স্বাস্থ্য ক্লিনিকে কেউ আসবে না, আমি একটি অসম্ভব স্বপ্নের পিছনে ছুটছি। কিন্তু আমি অন্যদের সন্দেহের চেয়ে বড় উদ্দেশ্য দ্বারা চালিত ছিলাম। আমার যাত্রা শুধু পেশাদার ছিল না; এটা গভীরভাবে ব্যক্তিগত ছিল, আমার ছোট মেয়ে প্রাচীর দ্বারা অনুপ্রাণিত, একটি বিশেষ শিশু। অনেক মুহূর্ত ছিল যখন রাস্তাটি কঠিন ছিল - প্রাথমিকভাবে যখন আমরা কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল শুরু করছিলাম, তখন স্থানীয় এলাকার লোকেরা একটি স্থগিতাদেশ পেয়েছিল কারণ তারা সেখানে পাগল লোকদের আসতে চায় না। কিন্তু আমি বিশ্বাস করতাম যে আমি যদি আমার উদ্দেশ্যের প্রতি সত্য থাকি, তাহলে মানুষ অবশেষে বুঝতে পারবে। আজ, যখন আমি এখানে দাঁড়িয়ে এই মর্যাদাপূর্ণ দেবী পুরস্কার গ্রহণ করছি, তখন আমি কৃতজ্ঞতার অপ্রতিরোধ্য অনুভূতি

অনুভব করছি। শুধু স্বীকৃতির জন্য নয়, আজ মানুষ উঠে বসে শুনছে। শোনার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। বিশ্বাস করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য ধন্যবাদ যে কোনো কিছু যতই অসম্ভব মনে হোক না কেন, নিষ্ঠা ও হৃদয় দিয়ে পরিবর্তন সম্ভব। চ্যালেঞ্জগুলোকে সুযোগে পরিণত করা- ডাঃ মিনু বুধিয়ার যাত্রা তার অটল উত্সর্গ এবং সংকল্পের প্রমাণ। একজন সাইকোথেরাপিস্ট, লেখক এবং টিভিউইক্স স্পিকার হিসেবে, তিনি মানসিক স্বাস্থ্যের আশেপাশে গভীর-মূল নিবেদাঙ্গর সাথে লড়াই করে ১৫ বছরেরও বেশি সময় কাটিয়েছেন। তার কাজ একটি গভীর ব্যক্তিগত নোটে শুরু হয়েছিল, যার মধ্যে হতাশার সাথে তার নিজের যুদ্ধও ছিল। পূর্ব ভারতের প্রথম মাল্টি-স্পেশালিটি মেন্টাল হেলথ ওপিডি ক্লিনিক এবং মানসিক স্বাস্থ্য ইনস্টিটিউট তৈরি করার জন্য ড. বুধিয়ার ড্রাইভকে উৎসাহিত করেছে। আজ, কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল ১১ বছর পূর্ণ করেছে এবং ২৫ লক্ষেরও বেশি জীবনকে স্পর্শ করেছে তার ৩টি শাখা- ক্লিনিক্যাল, একাডেমিয়া এবং আউটরিচ এবং সচেতনতার

মাধ্যমে। ডাঃ বুধিয়ার প্রচেষ্টা হাজার হাজার ব্যক্তিকে প্রয়োজনীয় পরিষেবা এবং সহায়তা প্রদান করেছে, এটি নিশ্চিত করে যে মানসিক স্বাস্থ্যকে আর লুকানো সংগ্রাম হিসাবে বিবেচনা করা হয় না বরং সুস্থতার একটি গুরুত্বপূর্ণ দিক যা স্বীকৃত এবং সম্মানিত। অ্যাডভোকেসি এবং আউটরিচের মাধ্যমে স্টেরিওটাইপগুলিকে ছিন্ন করা- ডাঃ বুধিয়ার প্রভাব তার আশেপাশের পরিবেশের বাইরেও প্রসারিত। তিনি স্কুল, কলেজ, কর্পোরেট সংস্থা এবং এমনকি সশস্ত্র বাহিনী সহ বিভিন্ন সেক্টরে ৪৫,০০০ টিরও বেশি সচেতনতামূলক কর্মশালা এবং আলোচনা পরিচালনা করেছেন। শীর্ষস্থানীয় সংবাদপত্রে তার কলাম এবং ৪১ নিবন্ধগুলি তার বার্তাকে আরও প্রশস্ত করেছে, একটি বিস্তৃত শ্রোতাদের কাছে পৌঁছেছে, মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে গুরুত্বপূর্ণ কথোপকথন শুরু করেছে এবং যেখানে অন্ধকার ছিল সেখানে আলো এনেছে। ডাঃ বুধিয়ার সাহিত্যিক অবদানও তার মিশনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছে। তার স্মৃতিকথা, ম্ল একটি গুঁয়োপোকাকার মৃত স্ক্র, তার যাত্রার একটি গভীর ব্যক্তিগত বিবরণ, যা মানসিক স্বাস্থ্যের জগতে নেভিগেট করার চ্যালেঞ্জ এবং বিজয়ের উপর আলোকপাত করে। বর্তমানে, তিনি তার দ্বিতীয় বই লিখছেন ডাঃ বুধিয়া নিজে জীবনের ছাত্র এবং জীবনের ছাত্র বলে মনে করেন। একাডেমিক ক্ষেত্রে, ড. বুধিয়া জাতীয় মানসিক কনফারেন্স জুড়ে ৭টি গবেষণা পত্র এবং সিম্পোজিয়াম উপস্থাপন করেছেন।



خواتین کے باختیار اور ان کی بہبودی کیلئے بیش بہا خدمات کے اعتراف میں ڈاکٹر مینو بدھیا کو 27 ویں دیوی ایوارڈ سے نوازا گیا۔ ماہر نفسیات ڈاکٹر مینو بدھیا کو مینٹل ہیلتھ کیئر سے متعلق شاندار کارکردگی کیلئے جانا جاتا ہے۔ خطاب قبول کرتے ہوئے مینو بدھیا نے خوشی کا اظہار کیا اور کہا کہ جب میں نے کیئرنگ ماسٹرس انٹرنیشنل شروع کیا تھا تو ابتدا میں یہ سفر بہت کٹھن ثابت ہوا۔ مقامی لوگوں نے اس سے دوری اختیار کئے رکھا کہ پاگل لوگ یہاں آتے ہیں، لیکن میری لگاتار جدوجہد کا نتیجہ اس باوقار ایوارڈ سے نوازا جانا ہے۔

Reporter August 17, 2024

डा. मिनु बुधिया प्रतिष्ठित देवी पुरस्कारले सम्मानित



मानसिक स्वास्थ्य कलंक विरुद्धको लडाईमा आधुनिक समयकी दुर्गा

कोलकाताको मुटुमा, जहाँ देवी दुर्गाको आत्मालाई सम्मान गरिन्छ र मनाइन्छ, देवी पुरस्कारहरूको २७औँ संस्करण सम्पन्न भयो। यो एक अवार्ड हो जसले एक महिलालाई सम्मान गर्छ जसले बल, लचिलोपन, र आफ्नो कारणको लागि अटल प्रतिबद्धतालाई मूर्त रूप दिन्छ। मानसिक स्वास्थ्यको क्षेत्रमा काम गर्ने डा. मिनु बुधियाले मानसिक स्वास्थ्य सेवालालाई सबैको पहुँचमा पुर्याउन र मानसिक स्वास्थ्यलाई डाइनिङ टेबल वार्तालापको विषय बनाउनको लागि गरेको अथक प्रयासका लागि चिनिन्छन्।

देवी पुरस्कार: परिवर्तनका लागि योद्धालाई सम्मान गर्दै

देवी पुरस्कार प्राप्त गर्नु डा. मिनु बुधियाको असाधारण योगदानको उचित मान्यता हो। नारी शक्ति र अनुग्रहको प्रतीक देवीको नामबाट नाम दिइएको यो पुरस्कारले आफ्नो क्षेत्रमा महत्वपूर्ण प्रभाव पार्ने महिलालाई सम्मान गर्छ। मानसिक स्वास्थ्यमा डा. बुधियाको काम हेरचाह प्रदान गर्नु मात्र होइन, यो सामाजिक मनोवृत्ति परिवर्तन गर्ने, अवरोधहरू तोड्ने, र थप समावेशी र दयालु संसार सिर्जना गर्ने बारे हो। जसरी माँ दुर्गाको महिषासुरमाथिको विजयले खराबीमाथि राम्रोको विजयको प्रतीक हो, डा. बुधियाको कामले अज्ञानतामाथि समझ र कलंकमाथि समानुभूतिको विजयको प्रतीक हो। उनको कामले देवीको आत्मालाई मूर्त रूप दिन्छ, अरूलाई सशक्तिकरण गर्न र दिगो परिवर्तन सिर्जना गर्न स्त्री शक्तिको उपयोग गर्दछ।

आफ्नो स्वीकृति भाषणमा डा. बुधियाले भनिन्, 'यस अविश्वसनीय सम्मानको लागि धेरै धन्यवाद। जब मैले एक दशक अघि मेरो यात्रा शुरू गरेँ, मलाई प्रायः शंकास्पद भेटियो। धेरैले सोचे कि म अर्कै उद्योगपतिकी श्रीमती हुँ। आदरणीय डाक्टर र मनोचिकित्सकहरूले पनि कोलकाताको मानसिक स्वास्थ्य क्लिनिकमा कोही नआउने बताए, कि म असम्भव सपनाको पछि लाग्दैछु। तर मलाई अरुको शंका भन्दा ठूलो उद्देश्यले प्रेरित गरेको थियो। मेरो यात्रा व्यावसायिक मात्र थिएन; यो गहिरो व्यक्तिगत थियो, मेरी कान्छी छोरी प्राची, एक विशेष नानीबाट प्रेरित गर्दछ।'

'त्यहाँ धेरै पलहरू थिए जब सडक कठिन थियो शुरूमा हामीले केयरिङ माइन्ड्स इन्टरनेशनल शुरू गर्दा स्थानीय क्षेत्रका मानिसहरूले त्यहाँ 'पागल' मानिसहरू आउन नचाहेकाले स्टे अर्डर पाएका थिए। तर मलाई विश्वास थियो कि यदि म मेरो उद्देश्यमा सत्य रहन्छु भने, मानिसहरूले अन्ततः बुझ्नेछन्। आज, म यो प्रतिष्ठित देवी पुरस्कार प्राप्त गर्दै यहाँ उभिँएँ, म कृतज्ञताको अत्याधिक भावना महसुस गर्छु। पहिचानको लागि मात्र होइन, आज मानिसहरू उठेर सुनिरहेका छन्। सुन्न भएकोमा धन्यवाद। विश्वास गर्नु भएकोमा धन्यवाद। कुनै कुरा जतिसुकै असम्भव जस्तो लागे पनि, समर्पण र हृदयले परिवर्तन सम्भव छ भन्ने सम्झनाको लागि धन्यवाद।'



द रिपब्लिक इण्डियन सूचित रहनुहोस्

होम क्षेत्रीय ▾ राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय विशेष नेपाल खेलकुद व्यापार/वाणिज्य करियर/रोजगार अन्य ▾ फोटो फिचर टीआरआई अभिलेखालय...

Repoter August 17, 2024

चुनौतीहरूलाई अवसरमा परिणत गर्दै

डा. मिनु बुधियाको यात्रा उनको अटल समर्पण र दृढ संकल्पको प्रमाण हो। एक मनोचिकित्सक, लेखक, र टीईडीएक्स वक्ताको रूपमा उनले १५ वर्ष भन्दा बढी मानसिक स्वास्थ्य वरिपरि गहिरो जरा गाडिएको वर्जितसँग लड्दै बिताइन्। अवसादसँग उनको आफ्नै युद्धसहित उनको काम गहिरो व्यक्तिगत नोटमा शुरू भयो। उनको प्रेरणा उनको कान्छी छोरी प्राची हो, जसलाई एडीएचडी, कम आईक्यू, र बिपोलर डिसअर्डर छ। यो व्यक्तिगत सम्बन्धले केपरिङ माइन्ड्स इन्टरनेशनल, पूर्वी भारतको पहिलो बहु-विशेष मानसिक स्वास्थ्य ओपीडी क्लिनिक र मानसिक स्वास्थ्य संस्थान बनाउन डा. बुधियाको अभियानलाई उत्प्रेरित गर्‍यो। आज, केपरिङ माइन्ड्स इन्टरनेशनलले ११+ वर्ष पूरा गरेको छ र यसको ३ वटा हाँगाहरू – क्लिनिकल, एकेडेमिया, र आउटरिच र जागरूकता मार्फत २५ लाख भन्दा बढी जीवनहरू छोएको छ।

डा. बुधियाको प्रयासले हजारौं व्यक्तिहरूलाई आवश्यक सेवा र समर्थन प्रदान गरेकी छिन्, यो सुनिश्चित गर्दै कि मानसिक स्वास्थ्य अब लुकेको संघर्ष होइन तर कल्याणको एक महत्वपूर्ण पक्ष हो जसलाई मान्यता र सम्मान गरिन्छ। एडभोकेसी र आउटरिच मार्फत स्टिरियोटाइपहरू चकनाचूर गर्दै डा. बुधियाको प्रभाव उनको नजिकको परिवेशभन्दा धेरै टाढा फैलिएको छ। उनले विद्यालय, कलेज, कर्पोरेट संस्थाहरू र सशस्त्र बलहरू समेत विभिन्न क्षेत्रहरूमा ४५ हजार भन्दा बढी जागरूकता कार्यशालाहरू र वार्ताहरू सञ्चालन गरिसकेकी छिन्। प्रमुख अखबारहरू र ४१+ लेखहरूमा उनका स्तम्भहरूले उनको सन्देशलाई अझ बढाइदिएको छ। डा. बुधियाको साहित्यिक योगदानले पनि उनको मिशनमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ। उनको संस्मरण, 'क्याटरपिलरको मृत्यु', उनको यात्राको गहिरो व्यक्तिगत विवरण हो, जसले मानसिक स्वास्थ्यको संसारमा नेभिगेट गर्ने चुनौतीहरू र विजयहरूमा प्रकाश पार्छ। हाल उनी दोस्रो पुस्तक लेख्दैछिन्।

डा. बुधिया आफूलाई जीवनको विद्यार्थी र जीवनको विद्यार्थी ठान्छिन्। अकादमिक क्षेत्रमा डा. बुधियाले राष्ट्रिय मनोचिकित्सक सम्मेलनहरूमा ७ अनुसन्धान पत्रहरू र गोष्ठीहरू प्रस्तुत गरेकी छिन्, जसले एडीएचडी, न्यूरोडेभलपमेन्टल डिसअर्डरहरू, र एफओएमओ (फियर अफ मिस आउट) र जेओएमओ (जय अफ मिसिङ आउट) जस्ता आधुनिक सामाजिक घटनाहरूको मनोवैज्ञानिक प्रभाव जस्ता विषयहरूमा बहुमूल्य अन्तर्दृष्टि प्रदान गरेकी छिन्। उनको अनुसन्धान उनको शस्त्रागारमा अर्को हतियार हो, जसले मानसिक स्वास्थ्य वरपरका गलत धारणाहरूलाई हटाउन मद्दत गर्दछ।

यात्रा जारी छ...

डा. बुधियालाई मनाउने क्रममा देवी पुरस्कारले उनले छोएको जीवन, उनले शुरू गरेका कुराकानीहरू र भविष्यलाई आकार दिन मद्दत गरिरहेकी छन् भन्ने कुरालाई पनि मनाउँछ- एउटा भविष्य जहाँ मानसिक स्वास्थ्यलाई बुझिन्छ, सम्मान गरिन्छ र सबैका लागि पहुँच हुन्छ।