

Counselling graduates awarded diplomas

JHINUK MAZUMDAR

- A mother who was coping with her teenage son's post-traumatic stress disorder after heart surgery travelled from Konnagar to Puddapukur thrice a week to do a course in psychological counselling
- A PhD student in Belgium who has previously worked with refugees in her home country would log in online for the same course

Calcutta: Thirty-five students from diverse backgrounds completed a one-year diploma course in psychological counselling from Carring Minds International and were conferred their certificates at the institute in Paddapukur.

Some of them enrolled themselves to be able to cope with personal crises and some to join the workforce professionally.

The course, recognised by Jadavpur University and offered by Akademia, the academic wing of Carring Minds International, intends to equip more counselling professionals who will be able to join the workforce.

"There is still a dearth of trained counsellors in our country. The stigma attached to mental health has reduced considerably from what it was earlier but still, it is a long way. We need more certified counsellors for more people to be both convinced of the need for counselling and get access to it," said Minu Budhia, psychotherapist, founder, Carring Minds International.

"Mental health should become a dining table conversation in every household instead of brushing it under the carpet or being in denial mode about the need for it," she said.

Kathy Giles-Diaz, the US consul general in Calcutta, handed over the certificates last week.

Giles-Diaz told the graduates that it could be



Kathy Giles-Diaz, the US consul general in Calcutta, and Minu Budhia, psychotherapist and founder of Carring Minds International (centre), with the graduates. (Below) The audience at the programme. Pictures by Gautam Bose



really hard taking time out to study and do a certificate course, which could be a first, second or even third career for many of them.

"Mental health issues touch every single family. For too long mental health issues have been hidden and people don't want to talk about them but people need counsellors and people need to come out into the open. So you becoming counsellors and helping people be able to deal with mental health issues is so important," Giles-Diaz said.

For the mother from Konnagar, the course has equipped her to cope with her son's aggression in a much better way, she said. "There are occasions when he would pick up a chair and fling it across the room. I have spent hours talking to him to understand his mental state," the mother told Metro.

"The course has helped me to help him and also address my own crisis. Earlier, I would get depressed, too, but now I am mentally a stronger person," she said.

millenniumpost

FRIDAY, 15 NOVEMBER, 2024 | KOLKATA

COURSE OFFERED BOTH ONLINE & OFFLINE

Psychological Counselling: Convocation of 35 counsellors held at Carring Minds International

OUR CORRESPONDENT

KOLKATA: Kathy Giles-Diaz, Consul General at the US Consulate General in Kolkata, graced the Carring Minds International Diploma in Psychological Counselling Graduation Ceremony to present the 4th batch of 35 counsellors with their certificates.

Recognised by Jadavpur University, this course offered by Akademia, the academic wing of Carring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic) covers a variety of topics that not only enhance the students' understanding of self and the people around them, but also develop a strong foundation for those who want to study further in the field of psychology.

As this course is offered both online and offline, there are students from all corners of the country and even abroad.

Kathy Giles Diaz said: "I had a chance to visit Carring Minds International and I'm



Kathy Giles Diaz (US Consul General in Kolkata) and Dr Minu Budhia (Psychotherapist & Founder of Carring Minds International) with the faculty and graduating students of the Diploma in Psychological Counselling offered by Akademia, the academic wing of Carring Minds International
PIC/MPOST

touched and inspired by the work the institution is doing. I had the chance to witness and participate in the graduation ceremony for the counselling course at Carring Minds International and I think it really shows the important work of bringing mental health out in the open and training more counsellors to be able to be there as a resource for people.

I salute the work that Carring Minds International is doing and congratulate all the students who just graduated. It's great to have more counsellors out there. It's a wonderful initiative. You have brought positivity."

Dr Minu Budhia (Psychotherapist & Founder of Carring Minds International), said: "I am a student of life and

'My mission is to make mental health a dining table conversation topic in every household. And for this, we need more counsellors...'

student for life. I started my learning journey with a similar course, followed by many more, 20 years after my marriage. My mission is to make mental health a dining table conversation topic in every household. And for this, we need more counsellors.

This programme is much-needed, as each graduate brings us closer to addressing the need for more certified mental health professionals in our country. My heartfelt congratulations go out to our students, who have worked diligently to reach this milestone in their careers."

The Statesman

INDIA'S NATIONAL DAILY SINCE 1811

KOLKATA | NEW DELHI | SILIGURI | BHUBANESWAR

SATURDAY 16 NOVEMBER 2024

Kolkata gets mental health professionals



STATESMAN NEWS SERVICE

KOLKATA, 15 NOVEMBER

Kathy Giles-Diaz, The Consul General at the U.S. Consulate General in Kolkata) graced the Caring Minds International Diploma in Psychological counselling graduation ceremony to present the 4th batch of 35 counsellors with their certificates. Recognised by Jadavpur University, this course offered by Akademia, the academic wing of Caring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic) covers a variety of topics that not only enhance the students' understanding of self and the people around them, but also develop a strong foundation for those who want to study further in the field of psychology.

Today, there is a significant gap between the demand for skilled, trained, and certified mental health professionals and the limited availability of quality, affordable mental healthcare services. The institute offers this course both online and offline.

The institute has had students from all corners of the country and abroad.

In this graduating batch, they have students from the suburbs such as Naihati and Konnagar and international students from Belgium and the UK. Before the start of the convocation, the guests, accompanied by Dr Minu Budhia (psychotherapist & founder of Caring Minds International), toured the institute.

সংবাদ

প্রতিদিন

* কলকাতা সংস্করণ

শুক্রবার | ১৫ নভেম্বর ২০২৪



কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল-এর শাখা অ্যাকাডেমিয়ার শিক্ষক-শিক্ষিকা ও সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং-এর ডিপ্লোমাপ্রাপ্ত স্নাতকদের সঙ্গে কেয়ারিং মাইন্ডস-এর প্রতিষ্ঠাতা ডা. মিনু বুদ্ধিয়া ও ইউএস কনসাল জেনারেল (কলকাতা) ক্যাথি গিলেস ডিয়াজ।

আজকাল

কলকাতা ২৯ কার্তিক ১৪৩১ শুক্রবার ১৫ নভেম্বর ২০২৪ শহর সংস্করণ* ৪.০০ টাকা ১৬ পাতা



কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের ডিপ্লোমা প্রদান অনুষ্ঠানে রয়েছেন কলকাতার মার্কিন দূতাবাসের কনশাল জেনারেল ক্যাথি জাইলস-ডিয়াজ এবং ড. মিনু বুধিয়া। ছবি: আজকাল

মনঃসমীক্ষকদের ডিপ্লোমা প্রদান

আজকালের প্রতিবেদন

এবার থেকে প্রশিক্ষিত, ডিপ্লোমাপ্রাপ্ত মনঃসমীক্ষকরা যে কোনও মনের অসুখের চিকিৎসার কাজ করতে পারবেন। ‘কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল’ এরকমই ৩৫ জন মনঃসমীক্ষককে সমাবর্তনের মাধ্যমে ডিপ্লোমা দিল। এই কোর্সটি অনলাইন এবং অফলাইন— দু’ভাবেই করা যাবে। নৈহাটি, কোন্নগর থেকে শুরু করে বেলজিয়াম বা ব্রিটেনের পড়ুয়ারাও ডিগ্রি বা ডিপ্লোমা করতে পারবেন। ‘কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল’-এর প্রতিষ্ঠাতা এবং বিশিষ্ট মনঃচিকিৎসক ডা. মিনু বুধিয়া ভাষণে এই প্রতিষ্ঠানের কাজকর্ম সম্পর্কে বলেন। তিনি বলেছেন, যাঁরা আজ ডিপ্লোমা পেলেন, তাঁদের শুভেচ্ছা জানাই। অনুষ্ঠানে কলকাতার মার্কিন দূতাবাসের কনশাল জেনারেল ক্যাথি জাইলস-ডিয়াজ বলেন, এই প্রতিষ্ঠান যেভাবে কাজ করছে, তাতে আমি ভীষণভাবে আনন্দিত। মনের স্বাস্থ্য নিয়ে কাজ করা ভীষণ গুরুত্বপূর্ণ। সংস্থার এই প্রচেষ্টাকে আমি ধন্যবাদ জানাচ্ছি।

দৈনিক স্টেটসম্যান

কলকাতা শিলিগুড়ি ৩০ কার্তিক ১৪৩১ শনিবার ১৬ নভেম্বর ২০২৪

অনুষ্ঠিত হল কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের সমাবর্তনী অনুষ্ঠান, উপস্থিত ছিলেন মার্কিন কনসাল জেনারেল

নিজস্ব প্রতিনিধি— সম্প্রতি অনুষ্ঠিত হল মানসিক স্বাস্থ্য সংস্থা ‘কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল’-এর অ্যাকাডেমিক শাখা ‘আকাদেমিয়া’-এর চতুর্থ সমাবর্তনী অনুষ্ঠান - ‘কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিকাল কাউন্সেলিং থ্যাজুয়েশন সেরিমনি’। উপস্থিত ছিলেন কলকাতায় মার্কিন দূতাবাসের কনসাল জেনারেল ক্যাথি গাইলস-ডিয়াজ। ৩৫ জন ডিপ্লোমাধারীর হাতে শংসাপত্র তুলে দেন তিনি। উপস্থিত ছিলেন কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের প্রতিষ্ঠাতা ড. মিনু বুধিয়াও। এই পাঠ্যক্রমটি যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় স্বীকৃত।

ক্যাথি জানান, ‘আজ আমার কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালে আসার সৌভাগ্য হয়েছিল। এই প্রতিষ্ঠানের কাজ আমার মন ছুঁয়ে গিয়েছে। কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের কাউন্সেলিং কোর্সের থ্যাজুয়েশন সেরিমনিতে অংশগ্রহণ করার সুযোগ হয়েছিল আজ। আমার মনে হয়, এর থেকে মানসিক স্বাস্থ্যের ব্যাপারে খোলাখুলি কথা বলা এবং মানুষের পাশে থাকার জন্য আরও বেশি কাউন্সেলরদের প্রশিক্ষণ দেওয়ার গুরুত্ব উঠে এসেছে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে মানসিক স্বাস্থ্যের গুরুত্বের উপর নজর



দেওয়ার প্রবণতা বর্তমানে বাড়ছে, যেটা আমার মতের ভারতের ক্ষেত্রেও সত্য। অতএব, কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের উদ্যোগকে স্যালুট। সেই সঙ্গে সমস্ত স্নাতক পড়ুয়াদের আমার শুভেচ্ছা জানাই। বেশি করে কাউন্সেলর থাকাকাটা খুবই ভালো ব্যাপার। আপনাদের এই পদক্ষেপ ভীষণ ইতিবাচক।’

ড. মিনু বুধিয়া বলেন, ‘আমি জীবনের পড়ুয়া এবং জীবনভর পড়ুয়া। এরকমই এক কোর্সের মাধ্যমে আমার পথচলা শুরু হয়েছিল। তারপর আরও অনেক কোর্স করেছি আমি, বিয়ের ২০ বছর পরেও। মানসিক স্বাস্থ্যকে ঘরে ঘরে খাবার টেবিলের আলোচনার বিষয় করে তোলাই আমার লক্ষ্য। আর, এই লক্ষ্যপূরণের জন্য আমাদের

প্রয়োজন আরও কাউন্সেলর দরকার। এই অনুষ্ঠানটি খুবই প্রয়োজনীয়, কারণ প্রত্যেক স্নাতক আমাদের আরও শংসাপ্রাপ্ত মানসিক স্বাস্থ্য পেশাদারদের উদ্দেশ্য করার আরও কাছাকাছি নিয়ে আসে। প্রত্যেকজন পড়ুয়াকে আমার শুভেচ্ছা, যাঁরা অধ্যবসায়ের সঙ্গে পরিশ্রম করে এই মাইলফলক ছুঁতে পেরেছেন।’

পাঠকের কাছে দায়বদ্ধ

★★★

শনিবার

বর্ষ: ১০ সংখ্যা: ২৪৭

১৬ নভেম্বর, ২০২৪

৩০ কার্তিক ১৪৩১

কলকাতা। ৬ টাকা

প্রথম সংস্করণ

যুগশাস্ত্র

কলকাতা • শিলচর • গুয়াহাটি

কেয়ারিং মাইন্ডস-এ ৩৫ জন কাউন্সেলরের সমাবর্তন

নিজস্ব প্রতিনিধি: ক্যাথি গাইলস-দিয়াজ, (কলকাতায় ইউএস কনসুলেট জেনারেলের কনসাল জেনারেল) ৩৫ জন কাউন্সেলরের ৪র্থ ব্যাচকে তাদের শংসাপত্র-সহ উপস্থাপন করার জন্য, কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং প্র্যাজুয়েশন সেরিমনিতে অংশগ্রহণ করেন।

অনুষ্ঠানে কেয়ারিং মাইন্ডস-এর প্রতিষ্ঠাতা ড. মিনু বুধিয়া বলেন, “আমার লক্ষ্য হল, মানসিক স্বাস্থ্যকে প্রতিটি বাড়িতে ডাইনিং টেবিলের কথোপকথনের বিষয় করা। আর এর জন্য আমাদের আরও কাউন্সেলর দরকার। সেই কারণেই এই প্রোগ্রামটি ছিল অত্যন্ত প্রয়োজনীয়।

“কলকাতায় মার্কিন কনসাল জেনারেল ক্যাথি গাইলস-দিয়াজ বলেন, “কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল যে কাজ করছে



তাতে আমি মুগ্ধ এবং অনুপ্রাণিত হয়েছি। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে মানসিক স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়ার গুরুত্বের একটি ক্রমবর্ধমান স্বীকৃতি রয়েছে এবং আমি মনে করি এটি এখানেও সত্য। সদ্য স্নাতক হওয়া সমস্ত ছাত্রদের অভিনন্দন জানাচ্ছি।”

যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের দ্বারা স্বীকৃত, কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (ইনস্টিটিউট অফ মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ওপিডি ক্লিনিক)-এর অ্যাকাডেমিক

শাখা, অ্যাকাডেমিয়া দ্বারা প্রদত্ত এই কোর্সটি বিভিন্ন বিষয় কভার করে। মনোবিজ্ঞানের ক্ষেত্রে আরও যাঁরা অধ্যয়ন করতে চান তাঁদের জন্য এটি একটি শক্তিশালী ভিত্তি তৈরি করে দেয়। কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিংয়ে প্রয়োজনীয় ডিপ্লোমা-সহ বিভিন্ন প্রোগ্রামের মাধ্যমে দক্ষ, প্রশিক্ষিত কাউন্সেলরের ক্রমবর্ধমান চাহিদা দূর করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

दैनिक विश्वामित्र

8

कोलकाता, शुक्रवार, 15 नवम्बर, 2024

केयरिंग माइंड्स: कोलकाता को मिले नये मेंटल हेल्थ प्रोफेशनल

कोलकाता, 14 नवम्बर (निप्र)। कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्य दूतावास में महावाणिज्यदूत कैथी गाइल्स-डियाज़ ने केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल डिप्लोमा इन साइकोलॉजिकल काउंसलिंग प्रेजुएशन समारोह में 35 काउंसलर्स के चौथे बैच को उनके प्रमाणपत्र प्रदान किए। जादवपुर विश्वविद्यालय द्वारा मान्यता प्राप्त, केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (इंस्टीट्यूट ऑफ मेंटल हेल्थ एंड ओपीडी क्लिनिक) की अकादमिक शाखा, एकेडेमिया द्वारा प्रस्तुत यह पाठ्यक्रम विभिन्न विषयों को शामिल करता है जो न केवल छात्रों की स्वयं और उनके आसपास के लोगों की समझ को बढ़ाता है, बल्कि उन लोगों के लिए एक मजबूत आधार विकसित



केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की शैक्षणिक शाखा, एकेडेमिया द्वारा प्रस्तावित मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा के संकाय और स्नातक छात्रों के साथ अमेरिकी महावाणिज्यदूत कैथी गाइल्स डियाज़ तथा डॉ. मनोचिकित्सक एवं केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक मीनू बुधिया ।

– विश्वामित्र

करें जो मनोविज्ञान के क्षेत्र में आगे अध्ययन करना चाहते हैं। केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल मनोवैज्ञानिक परामर्श में आवश्यक डिप्लोमा सहित कई विशेष कार्यक्रमों के माध्यम से इस विभाजन को पाठने के लिए प्रतिबद्ध है। दीक्षांत समारोह की शुरुआत से पहले, डॉ. मीनू बुधिया (मनोचिकित्सक और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक) के साथ विशिष्ट अतिथियों ने यहां प्रदान की जाने वाली महत्वपूर्ण मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी हासिल करने के लिए संस्थान का दौरा किया। चूंकि यह पाठ्यक्रम ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों तरीकों से पेश किया जाता है, इसलिए हमारे पास देश के सभी कोनों और यहां तक कि विदेशों से भी छात्र हैं।

छपते छपते

रु.3/- कोलकाता ■ शुक्रवार ■ 15 नवम्बर 2024 ■ कार्तिक शुक्ल पक्ष पूर्णिमा ■ संवत् 2081 ■ कुल पृष्ठ : 8 ■ वर्ष-53, अंक-271



कैथी जाइल्स डियाज़ (कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्यदूत) और डॉ. मीनू बुधिया (मनोचिकित्सक और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक) केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की शैक्षणिक शाखा, एकेडेमिया द्वारा प्रस्तावित मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा के संकाय और स्नातक छात्रों के साथ ।



अखबार नहीं आंदोलन

प्रभात खबर

कोलकाता । रांची । पटना । जलसेपुर । पलसाद । देवघर । कुमायपुर । जलपाइगुडी से प्रकाशित

फोटो : प्रभात खबर



केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की एकेडमिक शाखा एकेडेमिया के एक कार्यक्रम में भाग लेते साइकोलोजिकल काउंसेलिंग में डिप्लोमा करने वाले स्नातक के छात्रों व फैकल्टी के सदस्यों के साथ कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्यदूत कैथी जाइल्स डियाज और मनोचिकित्सक व केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक डॉ मीनू बुधिया .

कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल



पत्रिका न्यूज नेटवर्क

patrika.com

कोलकाता. कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्यदूत कैथी जाइल्स डियाज और कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की

संस्थापक डॉ. मीनू बुधिया कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की अकादमिक शाखा, एकेडेमिया द्वारा प्रस्तुत मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा के संकाय और स्नातक छात्रों के साथ।

केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल का दीक्षांत समारोह, 35 काउंसलरों का मिला प्रमाण पत्र

कोलकाता, समाज्ञा : केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (इंस्टीट्यूट ऑफ मेंटल हेल्थ एंड ओपीडी क्लिनिक) की अकादमिक शाखा, एकेडेमिया का केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल डिप्लोमा इन साइकोलॉजिकल काउंसलिंग दीक्षांत समारोह का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में उपस्थित अमेरिकी महावाणिज्य दूतावास में महावाणिज्यदूत कैथी गाइल्स-डियाज ने 35 काउंसलर के चौथे बैच को प्रमाणपत्र प्रदान किए। दीक्षांत समारोह की शुरुआत से पहले, मनोचिकित्सक और केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के संस्थापक डॉ. मीनू बुधिया के साथ विशिष्ट अतिथियों ने यहां प्रदान की जाने वाली महत्वपूर्ण मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी हासिल



करने के लिए संस्थान का दौरा किया। केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल मनोवैज्ञानिक परामर्श में आवश्यक डिप्लोमा सहित कई विशेष कार्यक्रमों के माध्यम से इस विभाजन को पाटने के लिए प्रतिबद्ध है। कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्य दूत - कैथी गाइल्स डियाज ने कहा, मुझे केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल का दौरा करने

का मौका मिला और मैं संस्था द्वारा किए जा रहे काम से प्रभावित और प्रेरित हूँ। मुझे इस दीक्षांत समारोह में शामिल होकर लगता है कि यह वास्तव में मानसिक स्वास्थ्य को सामने लाने और एक संसाधन के रूप में सक्षम होने के लिए अधिक परामर्शदाताओं को प्रशिक्षित करने के महत्वपूर्ण कार्य को दर्शाता है। मैं

केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल द्वारा किए जा रहे काम की सराहना करती हूँ और सभी छात्रों को बधाई देती हूँ। डॉ. मीनू बुधिया ने कहा, मैं जीवन की छात्रा हूँ और जीवन भर की छात्रा हूँ। मैंने अपनी सीखने की यात्रा एक ऐसे ही पाठ्यक्रम से शुरू की, जिसके बाद मेरी शादी के 20 साल बाद कई और कोर्स किए। मेरा मिशन मानसिक स्वास्थ्य को हर घर में डाइनिंग टेबल पर बातचीत का विषय बनाना है और इसके लिए हमें और अधिक परामर्शदाताओं की आवश्यकता है। इस कार्यक्रम की बहुत आवश्यकता है क्योंकि प्रत्येक स्नातक हमें हमारे देश में अधिक प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की आवश्यकता को पूरा करने के करीब लाता है।

Kolkata gets much-needed Mental Health Professionals

Convocation of 35 Counsellors at Carring Minds International

EOI CORRESPONDENT

KOLKATA, NOV 14/--/ Kathy Giles-Diaz, The Consul General at the U.S. Consulate General in Kolkata) graced the Carring Minds International Diploma in Psychological Counselling Graduation Ceremony to present the 4th batch of 35 counsellors with their certificates. Recognised by Jadavpur University, this course offered by Akademia, the academic wing of Carring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic) covers a variety

of topics that not only enhance the students' understanding of self and the people around them, but also develop a strong foundation for those who want to study further in the field of psychology.

Today, there is a significant gap between the demand for skilled, trained, and certified mental health professionals and the limited availability of quality, affordable mental healthcare services. Carring Minds International is committed to bridging this divide through a range of specialised programmes, including the essential Diploma in Psychological

Counselling.

Before the start of the convocation, the distinguished guests, accompanied by Dr. Minu Budhia (Psychotherapist & Founder of Carring Minds International), toured the institute to gain insight into the crucial mental healthcare services provided here. They engaged with the team of psychiatrists, psychologists, allied therapists and even did mini psychological assessments & consultations to understand the therapy process. Their words of encouragement and enthusiasm commended the



Kathy Giles Diaz (The U.S Consul General in Kolkata) and Dr. Minu Budhia (Psychotherapist & Founder of Carring Minds International) with the faculty and graduating students of the Diploma in Psychological Counselling offered by Akademia, the academic wing of Carring Minds International-EOI Photo

team and students for their vital work in advancing mental health services and education-an area of pressing importance in today's world.

Ms Diaz, said, "I had a chance to visit Carring Minds International today and I'm touched and inspired by the work the institution is doing. I had the chance to witness and participate in the graduation ceremony for the counselling course at Carring Minds International and I think it really shows the important work of bringing mental health out in the open and training more counsellors to

be able to be there as a resource for people. I think that in the United States there is a growing recognition of the importance of taking care of mental health and I think that is true here in India as well. So I salute the work that Carring Minds International is doing and congratulate all the students who just graduated. It's great to have more counsellors out there. It's a wonderful initiative. You have brought positivity."

Dr. Budhia said, "I am a student of life and student for life. I started my learning journey with a

similar course, followed by many more, 20 years after my marriage. My mission is to make mental health a dining table conversation topic in every household. And for this, we need more counsellors. This programme is much-needed, as each graduate brings us closer to addressing the need for more certified mental health professionals in our country. My heartfelt congratulations go out to our students, who have worked diligently to reach this milestone in their careers."

कोलकाता को बेहद जरूरी मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर मिले

कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल में 35 काउंसलर का दीक्षांत समारोह



कोलकाता, 15 नवंबर। कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्य दूतावास में महावाणिज्यदूत कैथी जाइल्स-डियाज़ ने कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल डिप्लोमा इन साइकोलॉजिकल काउंसलिंग ग्रेजुएशन समारोह में 35 परामर्शदाताओं के चौथे बैच को उनके प्रमाणपत्र प्रदान किए। जादवपुर विश्वविद्यालय द्वारा मान्यता प्राप्त, कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (इंस्टीट्यूट ऑफ मेंटल हेल्थ एंड ओपीडी क्लिनिक) की अकादमिक शाखा, एकेडेमिया द्वारा प्रस्तुत यह पाठ्यक्रम विभिन्न विषयों को शामिल करता है जो न केवल छात्रों की स्वयं और उनके आसपास के लोगों की समझ को बढ़ाता है, बल्कि उन लोगों के लिए एक मजबूत आधार विकसित करें जो मनोविज्ञान के क्षेत्र में आगे अध्ययन करना चाहते हैं। आज, कुशल, प्रशिक्षित और प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की मांग और गुणवत्तापूर्ण, किफायती मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं की सीमित उपलब्धता के बीच एक महत्वपूर्ण अंतर है। कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल मनोवैज्ञानिक परामर्श में आवश्यक डिप्लोमा सहित कई विशेष कार्यक्रमों के माध्यम से इस विभाजन को पाटने के लिए प्रतिबद्ध है। दीक्षांत समारोह की शुरुआत से पहले, डॉ. मीनू बुधिया (मनोचिकित्सक और कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल के संस्थापक) के साथ विशिष्ट अतिथियों ने यहां प्रदान की जाने वाली महत्वपूर्ण मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी हासिल करने के लिए संस्थान का दौरा किया। वे मनोचिकित्सकों, मनोवैज्ञानिकों, सहयोगी चिकित्सकों की टीम के साथ जुड़े और यहां

तक कि चिकित्सा प्रक्रिया को समझने के लिए लघु मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन और परामर्श भी किए। प्रोत्साहन और उत्साह के उनके शब्दों ने मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं और शिक्षा को आगे बढ़ाने में उनके महत्वपूर्ण कार्य के लिए टीम और छात्रों की सराहना की - जो आज की दुनिया में अत्यधिक महत्व का क्षेत्र है। सुश्री डियाज़ ने कहा, मुझे आज कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल का दौरा करने का मौका मिला और मैं संस्थान द्वारा किए जा रहे काम से प्रभावित और प्रेरित हूँ।

मुझे कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल में काउंसलिंग कोर्स के लिए स्नातक समारोह में भाग लेने और देखने का मौका मिला और मुझे लगता है कि यह वास्तव में मानसिक स्वास्थ्य को सामने लाने और एक संसाधन के रूप में सक्षम होने के लिए अधिक परामर्शदाताओं को प्रशिक्षित करने के महत्वपूर्ण कार्य को दर्शाता है। लोगों के लिए, मुझे लगता है कि संयुक्त राज्य अमेरिका में मानसिक स्वास्थ्य की देखभाल के महत्व की मान्यता बढ़ रही है और मुझे लगता है कि यह भारत में भी सच है। इसलिए मैं कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल द्वारा किए जा रहे काम को सलाम करता हूँ और उन सभी छात्रों को बधाई देता हूँ जिन्होंने अभी-अभी स्नातक किया है। वहां अधिक परामर्शदाताओं का होना बहुत अच्छा है। यह एक अद्भुत पहल है। आप सकारात्मकता लेकर आये हैं। डॉ. बुधिया ने कहा, मैं जीवन का विद्यार्थी और जीवन भर का विद्यार्थी हूँ। मैंने अपनी सीखने की यात्रा एक ऐसे ही पाठ्यक्रम से शुरू की, जिसके बाद मेरी शादी के 20 साल बाद कई और कोर्स किए गए। मेरा मिशन मानसिक स्वास्थ्य को हर घर में डाइनिंग टेबल पर बातचीत का विषय बनाना है। और इसके लिए हमें और अधिक परामर्शदाताओं की आवश्यकता है। इस कार्यक्रम की बहुत आवश्यकता है, क्योंकि प्रत्येक स्नातक हमें हमारे देश में अधिक प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की आवश्यकता को पूरा करने के करीब लाता है। मैं अपने छात्रों को हार्दिक बधाई देता हूँ, जिन्होंने अपने करियर में इस मुकाम तक पहुंचने के लिए कड़ी मेहनत की है।"

আর্থিক লিপি

যোগাযোগ করুন : 230-269, 230-230, Fax: (03192) 234-325, E-mail : arthiklipi@gmail.com

কলকাতা, শনিবার, ১৬ নভেম্বর, ২০২৪

ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল-এ ৩৫ জন কাউন্সেলরের সমাবর্তন

কলকাতা : ক্যাথি জাইলস-ডায়াজ, কলকাতায় মার্কিন কনসাল্টেট জেনারেলের কনসাল জেনারেল) ৩৫জন কাউন্সেলরের ৪র্থ ব্যাচকে তাদের শংসাপত্রগুলি উপস্থাপন করার জন্য ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল ডিপ্লোমা ইন সাইকোলজিক্যাল কাউন্সেলিং প্র্যাক্টিসেশন সেরিমোনে অংশগ্রহণ করেন। যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের দ্বারা স্বীকৃত, ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (ইনস্টিটিউট অফ মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ওপিডি ক্লিনিক) এর একাডেমিক শাখা, একাডেমিয়া দ্বারা প্রদত্ত এই কোর্সটি বিভিন্ন বিষয় কভার করে যা শুধুমাত্র ছাত্রদের নিজেদের এবং তাদের আশেপাশের লোকদের বোঝার উন্নতি করে না। যারা মনোবিজ্ঞানের ক্ষেত্রে আরও অধ্যয়ন করতে চান তাদের জন্য



একটি শক্তিশালী ভিত্তি তৈরি করুন। আজ, দক্ষ, প্রশিক্ষিত, এবং প্রত্যয়িত মানসিক স্বাস্থ্য পেশাদারদের চাহিদা এবং মানসম্পন্ন, সাশ্রয়ী মানসিক স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার সীমিত প্রাপ্যতার মধ্যে একটি উল্লেখযোগ্য ব্যবধান রয়েছে। ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল সাইকোলজিক্যাল

কাউন্সেলিং-এ প্রয়োজনীয় ডিপ্লোমা সহ বিভিন্ন বিশেষ প্রোগ্রামের মাধ্যমে এই বিভাজন দূর করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ সমাবর্তন শুরুর আগে, বিশিষ্ট অতিথিরা, ডাঃ মিনু বুধিয়া (সাইকোথেরাপিস্ট এবং ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের প্রতিষ্ঠাতা) এর সাথে, এখানে প্রদত্ত গুরুত্বপূর্ণ

মানসিক স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাগুলির অভ্যুদ্বিগ্ধ পথে ইনস্টিটিউটটি পরিদর্শন করেন। তারা মনোরোগ বিশেষজ্ঞ, মনোবিজ্ঞানী, সহযোগী থেরাপিস্টদের দলের সাথে জড়িত এবং এমনকি থেরাপি প্রক্রিয়াটি বোঝার জন্য ক্ষুদ্র মনস্তাত্ত্বিক মূল্যায়ন ও পরামর্শও করেছেন। তাদের উত্সাহ এবং উৎসাহের কথাগুলি মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং শিক্ষার অগ্রগতিতে তাদের গুরুত্বপূর্ণ কাজের জন্য দল এবং ছাত্রদের প্রশংসা করেছে- আজকের বিশ্বে একটি গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্র। মিসেস ডিয়াজ বলেন, আজ আমার ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল দেখার সুযোগ হয়েছে এবং প্রতিষ্ঠানটি যে কাজ করেছে তাতে আমি মুগ্ধ এবং অনুপ্রাণিত হয়েছি। আমি ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনালের

কাউন্সেলিং কোর্সের জন্য স্নাতক অনুষ্ঠান প্রত্যক্ষ করার এবং অংশগ্রহণ করার সুযোগ পেয়েছি এবং আমি মনে করি এটি সত্যিই মানসিক স্বাস্থ্যকে উন্মুক্ত করার গুরুত্বপূর্ণ কাজটি দেখায় এবং একটি সংস্থান হিসাবে সেখানে থাকতে সক্ষম হওয়ার জন্য আরও পরামর্শদাতাদের প্রশিক্ষণ দেয়। মানুষের জন্য আমি মনে করি যে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে মানসিক স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়ার গুরুত্বের একটি ক্রমবর্ধমান স্বীকৃতি রয়েছে এবং আমি মনে করি এটি এখানেও সত্য। তাই ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল যে কাজটি করেছে তাকে আমি অভিনন্দন জানাই এবং সদ্য স্নাতক হওয়া সমস্ত ছাত্রদের অভিনন্দন জানাই। সেখানে আরও কাউন্সেলর পাওয়া খুবই ভালো। এটি একটি চমৎকার উদ্যোগ। আপনি ইতিবাচকতা এনেছেন।

روزنامہ

اخبارِ شرق

کلکتہ

Published from Kolkata • Asansol • Siliguri • Bhopal • Delhi • Ranchi • Lucknow • Srinagar

کلکتہ، جمعہ 15 نومبر 2024ء بمطابق 12 جمادی الاول 1446



کلکتہ میں امریکی قونصل جنرل کیتھی گلن دانس اور کیئرنگ ماسٹرس انٹرنیشنل کی فاؤنڈر و ماہر نفسیات ڈاکٹر مینو بدھیانے اپنے ادارہ کے اکیڈمک ونگ 'اکیڈمیا' کے زیر اہتمام نفسیات سے متعلق کونسلنگ میں ڈپلومہ یافتہ اسٹوڈنٹس کے ہمراہ۔

November 15, 2024

क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनलमा ३५ काउन्सिलरहरूको दीक्षान्त समारोह सम्पन्न



कोलकाताले प्राप्त गर्यो धेरै आवश्यक मानसिक स्वास्थ्य पेशेवारहरू

कोलकाता: कोलकातास्थित अमेरिकी वाणिज्य दुतावासका महावाणिज्यदुत कैथी गाइल्स-डियाजले क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनलको मनोवैज्ञानिक परामर्शको डिप्लोमा अध्ययन कार्यक्रममा चौथो समूहका ३५ परामर्शदाताहरूलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्दै दीक्षान्त समारोहलाई शोभा प्रदान गरिन्। जादवपुर विश्वविद्यालयद्वारा मान्यता प्राप्त यस पाठ्यक्रमलाई क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य संस्थान र ओपीडी क्लिनिक) को शैक्षिक शाखा, एकेडेमियाले उपलब्ध गराएको हो। यसले विद्यार्थीहरूलाई आत्मबोध र वरपरका मानिसहरूको समझलाई मात्र सुधार गर्ने होइन, मनोविज्ञानको क्षेत्रमा थप अध्ययन गर्न चाहनेहरूका लागि बलियो आधार तयार पार्ने विभिन्न विषयहरूलाई समेटेको छ।

आजको समयमा दक्ष, प्रशिक्षित र प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञहरूको माग र गुणस्तरीय, किफायती मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरूको सीमित उपलब्धताबीच ठूलो खाडल छ। क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनल यस अन्तरलाई विभिन्न विशेष कार्यक्रमहरूमाफत, विशेष गरी मनोवैज्ञानिक परामर्शको डिप्लोमा मार्फत, पूर्ति गर्न प्रतिबद्ध रहेको एक प्रेस विज्ञप्तिमा बताइएको छ। यो पाठ्यक्रम अनलाइन र अफलाइन दुवै माध्यमबाट प्रदान गरिने भएकोले, देशका सबै कुनाबाट र विदेशबाट पनि विद्यार्थीहरूले अध्ययन गरेका छन्। मेट्रो सहरहरू मात्र नभई उपनगरहरूमा बसोबास गर्ने विद्यार्थीहरूले पनि यस पाठ्यक्रममा पहुँच पाएका छन्। यो स्नातक समूहमा नाइहाटी र कोत्रगरजस्ता उपनगरहरूका साथै बेल्जियम र बेलायतका अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरू पनि छन्। यो पाठ्यक्रमले मानसिक स्वास्थ्य शिक्षामा भौगोलिक सीमालाई मात्र होइन, उमेरको सीमालाई पनि तोडेको छ। अधिल्लो समूहका एक पूर्व विद्यार्थीले आफ्नो ७० वर्षको उमेरमा फेरि विद्यार्थी बनेर अध्ययन गरेका थिए।

दीक्षान्त समारोह शुरु हुनु अघि, प्रतिष्ठित अतिथिहरू, मनोचिकित्सक र क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनलका संस्थापक डा मीनु बुधियाको साथमा संस्थाको भ्रमणमा गए। भ्रमणका क्रममा उनीहरूले यहाँ प्रदान गरिने महत्वपूर्ण मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरूको जानकारी लिए। उनीहरूले मनोचिकित्सक, मनोविज्ञानी, सहयोगी थेरापिस्टहरूको टोलीसँग अन्तर्क्रिया गरे, र थेरापी प्रक्रियालाई बुझ्न साना मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन र परामर्श पनि गरे। उनीहरूको उत्साहजनक शब्द र समर्थनले यस संस्थाका टोली र विद्यार्थीहरूलाई मानसिक स्वास्थ्य सेवा र शिक्षालाई अगाडि बढाउन गरेका महत्वपूर्ण कार्यहरूको प्रशंसा गरे—आजको समयमा यो क्षेत्र अत्यन्तै महत्वपूर्ण रहेको छ।

कोलकातास्थित अमेरिकी महावाणिज्यदुत क्यारी गाइल्स डियाजले भनिन्, 'म आज क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनल भ्रमण गर्ने अवसर पाएकी छु, अनि यो संस्थाले गरिरहेको कामले मलाई छोएको छ र प्रेरित गरेको छ। मैले क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनलको परामर्श पाठ्यक्रमको दीक्षान्त समारोह अवलोकन गर्ने र सहभागी हुने अवसर पाएँ, र यसले मानसिक स्वास्थ्यलाई खुला रूपमा अघि ल्याउन र थप परामर्शदाताहरूलाई तालिम दिने महत्वपूर्ण कार्यलाई स्पष्ट रूपमा देखाउँछ। मलाई लाग्छ, अमेरिकामा मानसिक स्वास्थ्यको हेरचाहको महत्वप्रति बिस्तारै बढ्दो मान्यता छ, र मलाई विश्वास छ कि यो भारतमा पनि सत्य छ। त्यसैले, म क्यारिड माइन्ड्स इन्टरनेशनलले गरिरहेको कामलाई सम्मान गर्दछु र हालै स्नातक भएका सबै विद्यार्थीहरूलाई बधाई दिन्छु। समाजमा थप परामर्शदाताहरूको उपस्थिति हुनु ठूलो कुरा हो। यो एक अद्भुत पहल हो। तपाईंहरूले सकारात्मकता ल्याउनुभएको छ।'

डा मीनु बुधियाले भनिन्, 'म जीवनकी विद्यार्थी हुँ, र जीवनभर विद्यार्थी रहनेछु। मैले मेरो सिकाइको यात्रा यस्तै एउटा पाठ्यक्रमबाट शुरु गरौं विवाहपछि २० वर्षमा, र त्यसपछि थुप्रै अन्य पाठ्यक्रमहरू अध्ययन गरेँ। मेरो लक्ष्य मानसिक स्वास्थ्यलाई हरेक परिवारको डाइनिङ टेबलको कुराकानीको विषय बनाउनु हो। यसका लागि, हामीलाई थप परामर्शदाताहरू आवश्यक छ। यो कार्यक्रम अत्यन्तै आवश्यक छ, किनकि हरेक स्नातकले हामीलाई देशमा प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञहरूको माग पूरा गर्न एक कदम नजिक ल्याउँछ। हाम्रो विद्यार्थीहरूलाई, जसले यो आफ्नो करियरको एउटा महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गर्न कठोर मेहनत गरेका छन्, मेरो हार्दिक बधाई छ।'

4

सेवासंसार

शुक्रवार 15 नवम्बर 2024



कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्य दूत कैथी जाइल्स डियाज़ और मनोचिकित्सक-कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक डॉ. मीनू बुधिया कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की शैक्षणिक शाखा, एकेडेमिया द्वारा प्रस्तावित मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा के संकाय और स्नातक छात्रों के साथ।



निष्पक्ष, निडर एवं सशक्त राष्ट्रीय दैनिक

युवा शक्ति

कोलकाता संस्करण

www.yuvashaktinews.com

कोलकाता, शनिवार, 16 नवम्बर 2024

महानगर को मिलेंगे मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर

कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल में 35 काउंसलर का दीक्षांत समारोह संपन्न

युवा शक्ति न्यूज़

कोलकाता: कोलकाता के यू.एस. काउंसलेट जनरल में महावाणिज्यदूत कैथी गिल्स-डियाज़ ने कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल डिप्लोमा इन साइकोलॉजिकल काउंसलिंग ग्रेजुएशन समारोह में भाग लिया और 35 काउंसलर के चौथे बैच को प्रमाणपत्र प्रदान किए. जादवपुर विश्वविद्यालय द्वारा मान्यता प्राप्त, कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य संस्थान और ओपीडी क्लिनिक) की शैक्षणिक शाखा, अकादमी द्वारा पेश किया जाने वाला यह पाठ्यक्रम विभिन्न विषयों को कवर करता है जो न केवल छात्रों की स्वयं और उनके आस-पास के लोगों की समझ को बढ़ाता है, बल्कि उन लोगों के लिए एक मजबूत आधार भी विकसित करता है जो मनोविज्ञान के क्षेत्र में आगे अध्ययन करना चाहते हैं. आज, कुशल, प्रशिक्षित और प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की मांग और गुणवत्तापूर्ण, सस्ती मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं की सीमित उपलब्धता के बीच एक बड़ा गैप है. कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल कई विशेष कार्यक्रमों के माध्यम से इस अंतर को पाटने के लिए प्रतिबद्ध है, जिसमें मनोवैज्ञानिक परामर्श में आवश्यक डिप्लोमा भी शामिल है. चूंकि यह कोर्स ऑनलाइन और



कैथी जाइल्स डियाज़ (कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्यदूत) और डॉ. मीनू बुधिया (कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक) कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल की अकादमिक शाखा, एकेडेमिया द्वारा पेश किए गए मनोवैज्ञानिक परामर्श में डिप्लोमा के संकाय और स्नातक छात्रों के साथ.

ऑफलाइन दोनों तरह से पेश किया जाता है, इसलिए वहां देश के सभी कोनों और यहां तक कि विदेशों से भी छात्र आए हैं. न केवल मेट्रो शहरों में रहने वाले छात्र, बल्कि उपनगरों में रहने वाले छात्र भी यह कोर्स कर सकते हैं. इस स्नातक बैच में, नैहाटी और कोन्नगर जैसे उपनगरों के छात्र और बेल्लियम और यूके तक के छात्र हैं. मानसिक स्वास्थ्य शिक्षा के लिए भौगोलिक बाधाओं को तोड़ने के अलावा, इसने उम्र की बाधाओं को भी पार कर लिया है - पिछले बैच की एक पूर्व छात्रा 70 की उम्र में फिर से छात्रा बन गयी. दीक्षांत समारोह की शुरुआत से पहले मनोचिकित्सक

और कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल की संस्थापक डॉ. मीनू बुधिया के साथ विशिष्ट अतिथियों ने मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी हासिल करने के लिए संस्थान का दौरा किया. उन्होंने मनोचिकित्सकों, मनोवैज्ञानिकों, संबद्ध चिकित्सकों की टीम के साथ बातचीत की और यहां तक कि चिकित्सा प्रक्रिया को समझने के लिए छोटे मनोवैज्ञानिक आकलन और परामर्श भी किए. कोलकाता में अमेरिकी महावाणिज्य दूत - कैथी जाइल्स डियाज़ ने कहा, मुझे आज कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल का दौरा करने का मौका मिला और मैं संस्थान द्वारा किए जा

रहे काम से प्रभावित और प्रेरित हूँ. उन्होंने कहा कि संयुक्त राज्य अमेरिका में मानसिक स्वास्थ्य की देखभाल के महत्व को मान्यता मिल रही है और मुझे लगता है कि यह भारत में भी सच है. इसलिए मैं कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल द्वारा किए जा रहे काम को सलाम करता हूँ और उन सभी छात्रों को बधाई देता हूँ जिन्होंने अभी-अभी स्नातक किया है. डॉ. मीनू बुधिया ने कहा, मैं जीवन की छात्रा हूँ और जीवन भर के लिए छात्रा हूँ. मैंने अपनी सीखने की यात्रा इसी तरह के कोर्स से शुरू की, जिसके बाद मेरी शादी के 20 साल बाद कई और कोर्स किए. मेरा मिशन मानसिक स्वास्थ्य को हर घर में बातचीत का विषय बनाना है. और इसके लिए हमें और अधिक परामर्शदाताओं की आवश्यकता है. यह कार्यक्रम बहुत ज़रूरी है, क्योंकि प्रत्येक स्नातक हमें हमारे देश में अधिक प्रमाणित मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की आवश्यकता को पूरा करने के करीब लाता है. मैं अपने छात्रों को हार्दिक बधाई देता हूँ, जिन्होंने अपने करियर में इस मील के पत्थर तक पहुँचने के लिए लगन से काम किया है. उल्लेखनीय है कि 11 वर्षों में, कैड्रिंग माइंड्स इंटरनेशनल ने अपने तीन विंग - क्लिनिकल, एकेडेमिया और आउटरीच और अवेयरनेस के माध्यम से 25 लाख से अधिक लोगों के जीवन को प्रभावित किया है.